

FRÜHJAHR  
2020

# ECHO ECHO

ZEITSCHRIFT DER HEIMSTÄTTENVEREIN OSNABRÜCK EG  
FÜR MIETER UND MITGLIEDER



- 06 ÜBRIGENS**  
Alles was unausgesprochen geblieben ist auf einem Blick oder auch auf 4 Seiten.
- 10 HABEN SIE DAS GEWUSST?**  
Dinge, die man wirklich nicht unbedingt wissen muss.
- 11 GEWONNEN**  
Hier sind die Gewinner der letzten Ausgabe.
- 12 KURZ NACHGEHAKT**  
So und nun schalten wir mal endlich einen Gang zurück.
- 14 REZEPTE - BON APPÉTIT**  
Leckere Rezepte zum Ausprobieren und Nachkochen.
- 16 HVO INFORMIERT**  
Mit dem Heimwegtelefon kommt ihr sicher durch die Nacht.
- 17 HVO INTERN**  
Neubau in Eversburg.
- 18 FUN4KIDS**  
Die Seiten für unsre kleinen Erdenbürger.
- 20 HVO MI[E]TERLEBEN**  
50-jähriges Mieterjubiläum.
- 21 HVO MI[E]TERLEBEN**  
100-jähriges Firmenjubiläum.
- 22 RÄTSELPASS**  
Jede Woche ein neues Rätsel. Testen Sie Ihr Können.
- 23 ANTWORTKARTE**  
Zum Ausschneiden und Gewinnen.



Liebe Leserinnen und Leser,  
Sie halten die aktuelle Ausgabe unserer ECHO in der Hand, die sich in einem neuen Erscheinungsbild zeigt. Herr Lampe, der uns jahrelang betreut hat, hat uns im Dezember mitgeteilt, dass er sein Geschäft zum 31.12.2019 schließt. Wir haben uns nach einem neuen Anbieter umgesehen und mit der Fa. click-werk eine neue Agentur gefunden, die ihre Ideen in die aktuelle Ausgabe hat einfließen lassen. Wir hoffen, das neue Design findet auch bei Ihnen Gefallen.

Im November 2019 konnten wir mit einigen Mietern das 50-jährige Mieterjubiläum feiern. Zu Beginn des neuen Jahres haben wir mit dem Neubau des Objektes Wersener Str. 92 und 92 a angefangen. Die Baugrube wurde ausgehoben und die Rohbauarbeiten haben begonnen. Weitere Informationen zu beiden Themen finden Sie in dieser Ausgabe. Im Sommer haben wir eine „richtige“ Fußball-Europameisterschaft, an der nicht nur viele Länder teilnehmen, sondern auch in vielen Ländern gespielt wird. Das Eröffnungsspiel findet am 12. Juni 2020 in Rom (Italien – Türkei) statt, das Finale am 12. Juli 2020 in London. Hoffen wir auf ein besseres Abschneiden unserer Mannschaft als bei der WM 2018, obwohl bereits die Vorrunde sehr schwer werden dürfte. Unsere Mitgliederversammlung findet in diesem Jahr am 18. Juni 2020 um 19:00 Uhr im Vienna House Remarque, ehem. Steigenberger Remarque, statt. Bitte merken Sie diesen Termin schon vor. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung.

**Ich wünsche Ihnen allen ein frohes Osterfest.**

Herzlichst Ihr

Geschäftsführendes Vorstandsmitglied bei der  
Heimstättenverein Osnabrück eG

---

## VIELEN DANK FÜR IHR VERTRAUEN UND AUF EIN ERFOLGREICHES 2020. IN DIESEM SINNE...



### TELEFONISCH ERREICHBAR:

Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr – 12:30 Uhr und von 13:15 Uhr – 16:00 Uhr  
Freitag von 08:00 Uhr – 12:00 Uhr



**ZENTRALE:** Frau Minneker - Telefon 0541. 28061-32 - Gabriele.Minneker@hvo-eg.de

### VERMIETUNG:

Frau Hartmann - Telefon 0541. 28061-17 - Carolin.Hartmann@hvo-eg.de  
Frau Gärtner - Telefon 0541. 28061-18 - Anke.Gaertner@hvo-eg.de

### KAUFMÄNNISCHE WOHNUNGSVERWALTUNG:

Frau Kocks - Telefon 0541. 28061-22 - Angela.Kocks@hvo-eg.de  
Frau Schildwächter - Telefon 0541. 28061-21 - Sabrina.Schildwaechter@hvo-eg.de

### BUCHHALTUNG:

Herr Althoff - Telefon 0541. 28061-26 - Frank.Althoff@hvo-eg.de  
Frau Appel - Telefon 0541. 28061-27 - Manuela.Appel@hvo-eg.de  
Frau Brockmann - Telefon 0541. 28061-25 - Aileen.Brockmann@hvo-eg.de  
Frau Brodie - Telefon 0541. 28061-28 - Shanice.Brodie@hvo-eg.de

### TECHNISCHE WOHNUNGSVERWALTUNG:

Herr Silder - Telefon 0541. 28061-24 - Dietmar.Silder@hvo-eg.de  
Herr Seelhöfer - Telefon 0541. 28061-23 - Stefan.Seelhoefner@hvo-eg.de  
Frau Ebeler - Telefon 0541. 28061-20 - Daniela.Ebeler@hvo-eg.de



### SPRECHZEITEN:

Montag bis Donnerstag von 09:00 Uhr – 12:30 Uhr und von 14:00 Uhr – 16:00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)



### AUSSERHALB UNSERER GESCHÄFTSZEITEN STEHEN IHNEN FOLGENDE FIRMEN IM NOTFALL ZUR VERFÜGUNG:

#### ELEKTRO SERVICE:

Firma Radio Elektro Böhm GmbH - Telefon 0541. 73136 - Mobil 0172. 2301921 oder 0173. 8726723

#### HEIZUNG/SANITÄR:

Firma Oeverhaus GmbH & Co. KG - Telefon 0541. 959400 oder Firma Rasper GmbH - Telefon 05422. 98220

**ROHRREINIGUNGS-SERVICE:** Firma RRK - Telefon 0541. 66021

**TÜREN UND FENSTER:** Firma Timm GbR - Telefon 0541. 128992 - Mobil 0170. 9329239

**WASSERAUFBEREITUNGSANLAGE:** Firma Rasper GmbH - Telefon 05422. 98220

#### KABELFERNSEHEN:

Guido Horstmann - Mobil 0173. 7328700 oder Vodafone Hakan Derkli - Telefon 0541. 44094413

#### RAUCHMELDER:

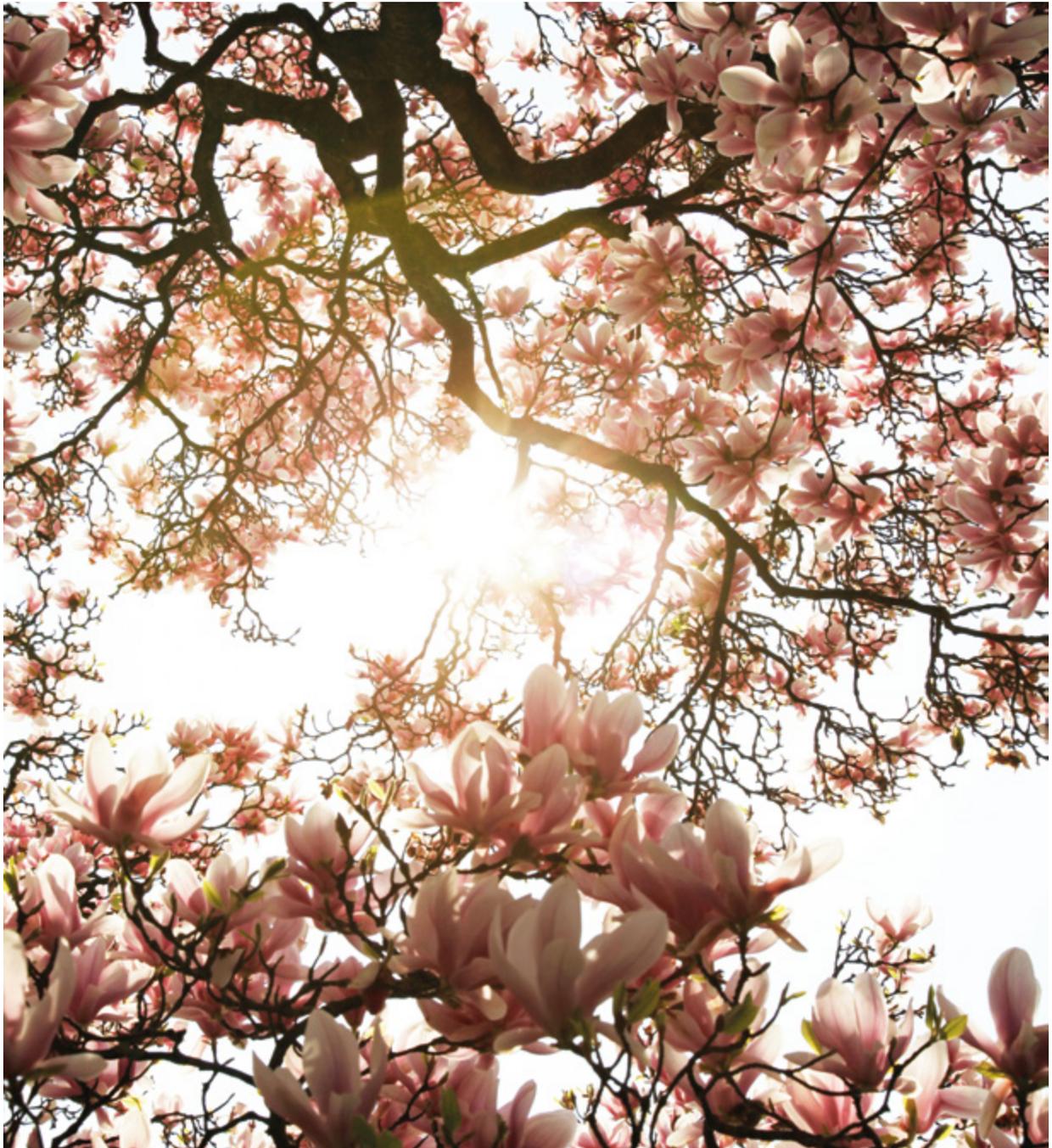
Firma Rasper GmbH - Telefon 05422. 98220 oder Firma Andrä + Zumstrull - Telefon 0541. 73084



## **ES IST ZEIT,**

für das, was war, danke zu sagen, damit das, was werden wird, unter einem guten Stern beginnt... Unser ECHO hat ein neues Design: was meinen Sie dazu? Wir freuen uns über Ihre Meinung. Nutzen Sie dazu die Antwortkarte.

Danke,  
Ihr HVO-Team



hoffen wir, dass Sie alle eine wunderschöne Weihnachtszeit hatten und gesund ins Neue Jahr gekommen sind.

---

hat uns der Winter auch dieses Mal Weihnachten im Stich gelassen. Schade! Und hier für all die, die nicht mehr wissen, was „Winter“ ist: der Winter ist die Kälteste der vier Jahreszeiten in den subtropischen, gemäßigten, subpolaren und arktischen Klimazonen der Erde. Die Jahreszeiten entstehen, weil die Erdrotation nicht in der Ebene der Umlaufbahn um die Sonne erfolgt, sondern um 23,4 Grad geneigt. Hierdurch liegen Nord- und Südpol abwechselnd ein halbes Jahr im streifenden Sonnenlicht, und der Zenitstand der Sonne wechselt im Jahreszyklus zwischen südlichem und nördlichem Wendekreis... Und? Hatten Sie jetzt dieses „Ach! So ist das-Erlebnis“? Also ich nicht.

---

---

## ÜBRIGENS

---

\* haben wir manchmal Probleme mit der Anzahl der Restmülltonnen. Das Ganze lief ja bisher folgendermaßen ab: Fehlte in Ihrem Haus eine Mülltonne, haben Sie sich im Haus besprochen, ob es sinnvoll ist, eine weitere Mülltonne zu bestellen. Waren Sie sich einig, haben wir Ihnen nach telefonischer Mitteilung ein Formular zugeschickt, das alle Mieter des Hauses unterzeichnet haben und schon haben wir nach Vorlage des Formulars eine weitere Restmülltonne, für alle Mieter des Hauses kostenpflichtig, bestellt. Nunmehr haben wir mehrere Fälle, in denen die Einigkeit untereinander seit Jahren fehlt. Zum Teil stimmen mehrere Mieter der Anschaffung einer weiteren Mülltonne nicht zu. In diesen Fällen wird auch keine Weitere angeschafft. In einem Fall allerdings stimmt seit Jahren eine einzelne Mieterin nicht zu, obwohl es in diesem Haus auch Familien mit Kleinkindern gibt, die mehr Müll allein schon aufgrund der Windelentsorgung produzieren. Die Mülleimerkapazität reicht in diesem Haus definitiv nicht

aus. Manchmal haben die Mieter dann schon ihren Müll in den Tonnen des Nachbarhauses entsorgt, weil die Mülltonnen ihres Hauses mehr als randvoll waren. So zog der Ärger dann seine Kreise. Denn die Nachbarn waren damit gar nicht einverstanden. Wir haben uns daher entschlossen, in den Fällen, in denen lediglich eine Mietpartei ihr Einverständnis verweigert, trotzdem im Interesse der Gemeinschaft eine weitere Mülltonne zu bestellen, kostenpflichtig selbstverständlich für alle. Denn wer in einer Gemeinschaft lebt, muss sich auch in diese Gemeinschaft einfügen. Lassen wir es zu, dass einzelne Personen gemeinschaftliche Entscheidungen boykottieren können, unterstützen wir dieses Boykottieren, da wir die Anschaffung einer weiteren Mülltonne von dieser einzelnen Person abhängig machen. Selbstverständlich werden wir diese einzelne Person nach den Gründen ihrer Ablehnung befragen. Zusätzliche Kosten lassen wir allerdings hier nicht als Grund gelten. Denn diese Kosten tragen alle Mieter des Hauses.

---

wurden die meisten Insektenhotels und Nistkästen bereits von der Firma Stockreiter aufgebaut. Denken Sie bitte daran, dass Sie die Paten sind. Unterhalb der Insektenhotels wurden Beete mit Blumensamen angelegt. Gießen Sie diese bitte regelmäßig, damit die Blumen auch angehen. Denn sie sind schließlich der gedeckte Tisch für unsere Insekten.

**10**  

---

**05**

am 10. Mai ist Muttertag und ruckzuck ist am 21. Mai Vatertag. An alle, die dran denken sollten, sei es aus Liebe oder um etwas wieder gut zu machen: auch in diesem Jahr auf keinen Fall vergessen!

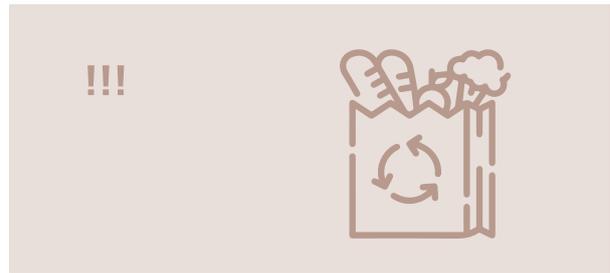


---

## ÜBRIGENS

---

» haben wir uns sehr darüber gefreut, dass so viele Leser der „Echo“ den Artikel über Ruanda mit Begeisterung gelesen haben. Es ist schon erstaunlich, dass diese Länder weiter sind als wir. In Thailand gibt es auch seit dem 01.01.2020 keine Plastiktüten mehr. Woran scheitert ein Verbot eigentlich bei uns? Hier wird alles diskutiert, problematisiert, analysiert, pasteurisiert und homogenisiert und danach sind wir keinen Schritt weiter.



erhalten wir immer wieder Beschwerden, dass entgegen der in § 26 der Hausordnung festgesetzten Wasch- und Trockenzeiten (08-13 Uhr und 15-20 Uhr) Waschmaschinen und Trockner auch noch bis 22 Uhr genutzt werden. § 26 ist leider ein wenig antiquiert. Zunächst einmal ist die Mittagsruhezeit keine gesetzlich geschützte Ruhezeit. Sind Sie sich einig im Haus, dass die Mittagsruhezeit eingehalten wird, ist das in Ordnung. Einen Anspruch haben Sie allerdings nicht darauf. Daher können auch zu dieser Zeit Waschmaschine und Trockner genutzt werden. Eine Waschzeit bis 20 Uhr würde heute ebenfalls keinen Bestand mehr haben. Bei unregelmäßigen

Arbeitszeiten, Überstunden oder Schichtarbeiten ist das gar nicht machbar, schon gar nicht bei einer mehrköpfigen Familie. Wir erweitern daher die Wasch- und Trockenzeiten auf 22 Uhr. Allerdings ist 22 Uhr aber auch endgültig Schicht im Schacht. Zudem ist sowieso auf unsere kleinen Erdenbürger Rücksicht zu nehmen, die abends nachweisbar durch Wasch- und Trockengeräusche in ihrer Nachtruhe gestört werden. In diesem Fall ist gegebenenfalls auf die Waschzeit bis 22 Uhr zu verzichten. Hier muss eine andere Lösung gefunden werden, wobei wir Ihnen auch gerne behilflich sind. Denn schließlich gibt es für alles eine Lösung.



! müssen wir noch eine andere Sache klären. Kündigung Sie Ihre Wohnung, haben Sie in der Regel eine Kündigungsfrist von drei Monaten. Das bedeutet, dass Sie nach fristgerechter Kündigung noch drei Monate Mieter sind und auch noch Miete zahlen müssen. Nach Ablauf der drei Monate werden Sie dann aus dem Mietverhältnis entlassen. Überlegen Sie sich den zeitlichen Ablauf genau, bevor Sie kündigen. Es musste schon mancher Mieter feststellen, dass sich das neue und alte Mietverhältnis überschneiden und dann plötzlich (und natürlich völlig unerwartet ?????) zwei Mieten gezahlt werden mussten. Anstatt sich dann an die eigene Nase zu packen und die Fehlplanung einzugestehen, wird uns dann der Vorwurf gemacht, dass wir immer noch Geld haben wollen, obwohl die Wohnung doch schon geräumt ist. Die Zahlung

an uns wird dann manches Mal auch augenblicklich eingestellt. Fehler! Wir fordern die rückständige Miete auf jeden Fall ein und unterstützen Ihre Fehlplanung definitiv nicht. Selbstverständlich sind wir immer bemüht, Sie zufriedenzustellen, allerdings nur in dem uns zur Verfügung stehenden gesetzlichen Rahmen. Besteht eine Möglichkeit, Sie früher aus dem Mietverhältnis zu entlassen, z. B. weil wir einen adäquaten Nachmieter haben, wird das auch passieren. Nur bedenken Sie immer: SIE haben gekündigt. Den Beginn des zeitlichen Rahmens, der IHNEN für die Abwicklung des alten Mietverhältnisses zur Verfügung steht, legen Sie fest. Haben Sie sich verkalkuliert, gibt es Probleme. Darum: sprechen Sie rechtzeitig mit uns. Wir können Ihnen vielleicht ein paar hilfreiche Tipps für eine reibungslose Abwicklung geben.

---

verlief das Verteilen der gelben Mülltonnen bzw. Container im Großen und Ganzen doch recht reibungslos. Hier und da gab es ein paar logistische Probleme. Aber es ist ja auch ein Kraftakt, ganz Osnabrück mit gelben Mülltonnen einzudecken. Da der Mensch ein Gewohnheitstier ist, werden wir uns auch daran schnell gewöhnen. In diesem Zusammenhang haben wir allerdings noch eine kleine Bitte: werfen Sie Ihren Plastikmüll bitte nicht verpackt in gelben Säcken in die gelben Mülltonnen. Die gelbe Mülltonne hat den gelben Sack seit dem 01.01.2020 komplett abgelöst.



### UND NUN ZUM GUTEN SCHLUSS NOCH ETWAS LUSTIGES:

Um einen Streit mit meiner Freundin zu beenden, hab ich versucht, sie anzurufen. Sie geht aber nicht ran! Also hab ich geschrieben: „Würde mich echt freuen, wenn Du abnimmst!“ Im Nachhinein nicht meine beste Idee...

Liebe Rasiererhersteller, bitte hört auf, in der Werbung haarlose Beine zu rasieren. Wenn ihr jemanden beeindrucken wollt, dann rasiert einen Gorilla!

Und noch einer: Was ich an der Autokorrektur Hase, ist die Tatwaffe, dass sie ständig falsche Wörter hinscheißt, obwohl ich die richtigen anzicke. Das ist nicht luftig und kostet viel Zweig und die will ich ja eigentlich Sparkurs. Mus mal gesagt werden.

Einer geht noch: Verzweifle nicht, wenn du kein Profi bist. Ein Amateur hat die Arche gebaut, Profis die Titanic.



## HABEN SIE DAS GEWUSST?

Auf Schwedisch heißt Mutter „mor“, Großmutter „mormor“ und Urgroßmutter „gammelmormor“.



Der Marburger Arzt Dr. J. Schäfer konnte eine sehr seltene Kobaltvergiftung richtig diagnostizieren, weil sie vorher bei „Dr. House“ vorkam.

Inuit definieren die Kälte der Nacht über die Anzahl der Hunde, die nötig sind, um warm zu bleiben.

Als Forellenpuff wird ein kommerziell betriebener Forellenteich bezeichnet.

Krokodile können ihre Zunge nicht herausstrecken

Der Mensch verliert jede Minute etwa 30.000 Hautschuppen.

Der Vatikan hat mit 100 Prozent den höchsten Katholikenanteil weltweit.

Zitronen schwimmen im Wasser, während Limetten darin untergehen

In Finnland spielt der Fußballverein FC Kiffen 08.

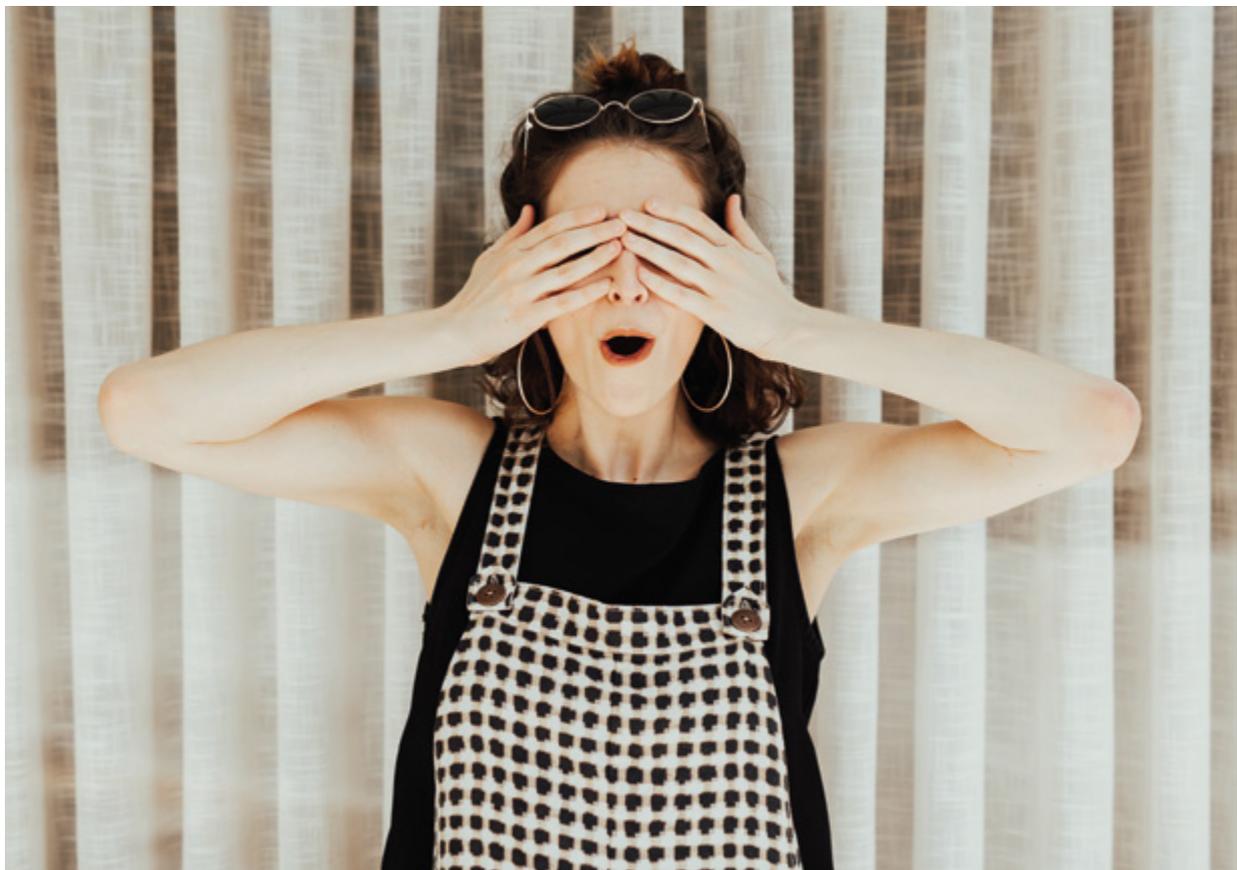
Es gibt kaum Studien zur Intelligenz von Katzen, da diese sich weigern, an den Experimenten teilzunehmen.

Durch das Blinzeln sind die Augen jeden Tag für etwa 15 Minuten geschlossen.

Schon nach nur 30 Minuten Benutzung wandern die meisten Plastiktüten in den Müll.

Wissenschaftler haben herausgefunden, dass Seehunde oft stundenlang mit ihren Freunden lachen.

**BATMAN HEISST  
IN SCHWEDEN  
„LÄDERLAPPEN“.**





---

**WIR GRATULIEREN ALLEN KLEINEN UND  
GROSSEN GEWINNERN GANZ HERZLICH!**





Unser Alltag ist leider in der Regel 24 Stunden von Stress geprägt. Dabei setzen wir uns selber meistens extrem unter Druck, weil alles „schnell, schnell“ gehen muss. Das geht morgens schon los. Wir stehen auf den letzten Drücker auf und müssen uns beeilen, damit wir auch pünktlich zur Arbeit kommen. Auf der Straße bedrängen wir den Vordermann und schimpfen, weil der nicht in die Gänge kommt. Und wir geraten noch mehr unter Druck, weil hinter uns auch ein ganz eiliger Autofahrer ist. Schon so manches Mal habe ich laut gesagt: „Mensch, steh morgens 5 Minuten früher auf, dann bist du auch entspannter!“ Dabei müsste ich manchmal selber 5 Minuten früher aufstehen. Stress auf der Arbeit. Alle wollen was von einem, es gibt viel zu erledigen und manchmal liegen die Nerven blank. Nach der Arbeit geht es dann ruck zuck nach Hause, weil ich ja noch einkaufen muss. Und da bin ich schon vorher genervt, weil ich weiß, dass der Laden rappellvoll ist. Und so ist es dann ja auch. Das Beste ist noch, wenn jemand an der Kasse vor mir ist und € 23,86 Kleingeld abzählt. Nach außen die Gelassenheit in Person, aber tief in mir drin denke ich, dass ich den Jahreszeitenwechsel genau hier an dieser Stelle erleben werde.

---

## SO UND NUN SCHALTEN WIR MAL ENDLICH EINEN GANG ZURÜCK.



---

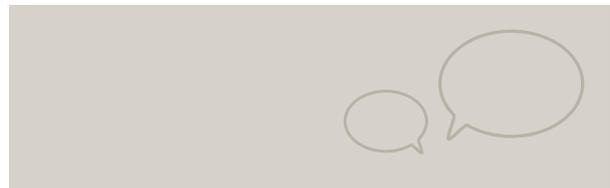
Stress, Eile, hektisches Verhalten führen nämlich dazu, dass sich irgendwelche Wirtschaftsexperten oder welche Experten auch immer, ständig überlegen, wie man alles optimieren und beschleunigen kann. Denn der Kunde soll doch schnell, effektiv, ohne Verzögerungen, Zeitverlust und Behinderungen sein Ziel erreichen. Dass hier etwas schief läuft, ist mir schlagartig klar geworden, als ich in einem großen Pflanzenmarkt ein paar Topfblumen gekauft habe. Als ich zur Kasse kam, stand auf dem Kassensband ein riesiger Kasten. Eine nette Mitarbeiterin, die die Ware scannte, war zwar auch noch da. Aber der Kunde sollte nach dem Scannen sein Geld in den Schlitz des Automaten schieben. „Läuft das jetzt immer so?“, fragte ich. „Nicht ganz,“ antwortete die nette Mitarbeiterin. „Wenn das gut klappt, können Sie bald selber Ihre Pflanzen scannen und dann bin ich auch überflüssig.“ „Wie furchtbar ist das denn? Kein ‚Hallo‘ mehr und ein paar nette Worte?“ fragte ich entsetzt. „Tja, das ist leider die Zukunft und der Automat ist schnell und spricht nicht. Das spart Zeit,“ meinte sie frustrierend grinsend. „Also ich brauche dieses Ding nicht,“ antwortete ich verärgert. „Sollten Sie wegrationalisiert werden, kaufe ich hier nicht mehr ein.“

---

Und als wenn es so sein sollte: auf dem Rückweg nach Hause hörte ich im Radio, dass ein Supermarkt in den Niederlanden Plauderkassen einführt, um einsamen Menschen Zeit zu schenken. Das machte mich neugierig; genau das Gegenteil von dem, was ich gerade erlebt hatte. Zuhause angekommen, habe ich „Plauderkasse“ sofort gegoogelt:

Im niederländischen Vlijmen startete eine Supermarktkette im Juli des letzten Jahres einen Gegenentwurf zum Einkaufen unter Zeitdruck. Der Jumbo-Supermarkt richtete dort eine Plauderkasse ein, an der es nicht um Tempo geht. Wer sich hier anstellt, bringt Zeit mit und kann sich sicher sein, dass die Kassiererin das Gleiche tut. Hier geht es auch um's Quatschen, wie früher in den Tante-Emma-Läden. Neben der Plauderkasse hat der Supermarkt noch einen Platz für Kaffeeklatsch eingerichtet, eine weitere Initiative gegen die Einsamkeit, die ebenfalls immer mehr zunimmt. Dort nehmen sich Freiwillige der niederländischen Stiftung „Alles Voor Mekaar“ (alles füreinander) Zeit, um sich mit den Menschen zu unterhalten, die Lust auf ein Gespräch haben. Sie helfen auch beim Einkaufen, in Haus und Garten

oder leisten ihnen schlicht Gesellschaft. Diese Plauderkasse kommt so gut bei den Menschen an, dass die Supermarktkette sie in 30 bis 40 weiteren Filialen einführen will. Wie toll ist das denn!! Anstatt den Stress und die Hektik und damit auch die immer größer werdende Rücksichtslosigkeit durch menschenlose Kassen zu fördern, wird voll gegengesteuert nach dem Motto „Hallo Mensch, ich will wirklich wissen, wie es dir geht. Ich interessiere mich für dich.“ Einfach und genial! Warum fällt so etwas immer nur anderen ein und nicht uns? Ich wünsche mir so sehr, dass auch wir zurückrudern und uns entschleunigen. Ich könnte jetzt noch so viel über die wachsende Rücksichtslosigkeit, Gedankenlosigkeit und Gleichgültigkeit schreiben. Aber wir wissen ja alle, wie es in unserer Gesellschaft aussieht.



**!** Uns gegenseitig Zeit schenken ist vielleicht das schönste Geschenk überhaupt. Darum: Leute, nehmt Euch Zeit! Für Euch und für andere. Zeit ist das Einzige, das unersetzbar ist, begleitet von schönen Erlebnissen. Jeder, für den Ihr Euch Zeit nehmt, wird sich immer an Euch erinnern. Schöne, unvergängliche Momente, die ins Herz gehen, werden auch uns positiv verändern, weil sie glücklich machen. Und wenn wir zunächst einmal im Kleinen anfangen und morgens auf dem Weg zur Arbeit nicht drängeln, den Einkauf nach Feierabend nicht als lästiges Übel betrachten und ein nettes Wort für den Menschen übrighaben, der vor uns an der Kasse steht. Das ist doch ein Anfang und absolut steigerungsfähig. Erzählt jedem, den Ihr kennt von den Plauderkassen in Holland. Verbreitet es über die sozialen Netzwerke. Unsere holländischen Nachbarn gehen mit gutem Beispiel voran. Legen wir nach!

Zeit, die wir uns gegenseitig schenken können, macht ein „Kurz nachgehakt“ nicht nur wertvoll, sondern unbezahlbar.



## UNSERE AUF DEM SOFA-GAMMEL-FERNSEHABEND-REZEPTE

Wer jetzt denkt, er muss 24 Stunden am Tag draußen verbringen, nur weil Frühling ist, hat einen beneidenswerten Tatendrang oder vielleicht doch nicht so beneidenswert?! Die „Auf dem Sofa-Gammel-Fernsehabe“ sind auch nicht zu verachten und zu jeder Jahreszeit enorm wichtig! Darum an dieser Stelle ein paar „Auf dem Sofa-Gammel-Fernsehabe-Schlemmerrezepte“. Beginnen wir doch gleich mit den so lecker aussehenden.

---



### **CALZONE BRÖTCHEN**

(die ihr Schlemmergeheimnis erst durch Reinbeißen lüften)

#### **Zutaten für den Teig:**

**400 g Mehl**

**8 Essl. Öl**

**1 TL Zucker**

**1 TL Salz**

**1 Tasse lauwarmes Wasser**

**1 Päckchen Hefe**

#### **Die Füllung:**

**Nach eigenem Belieben mit**

**Salami, Schinken oder Thunfisch**

**1 Tüte geriebener Käse**

**1 Dose Pizzatomen**

**Oregano sowie Pizzagewürz**

Die Zutaten für den Teig gut miteinander verkneten und zugedeckt ca. 2-3 Stunden an einem warmen Ort gehen lassen, bis er doppelt so groß ist. In der Zwischenzeit schneiden Sie Ihre Wunschfüllung klein und mischen sie mit dem geriebenen Käse. Dann Pizzatomen, Oregano und Pizzagewürz verrühren. Den aufgegangenen Teig halbieren und beide Hälften dünn ausrollen. Sie sollten gleich groß nebeneinander liegen. Eine Hälfte mit dem Pizzatomenmix bestreichen und mit der Füllung belegen. Das Beste ist, Sie drücken den Teig vorher mit dem Rand eines Trinkglases ein. Dann haben Sie die Größe der zu füllenden Fläche. Nach Bestreichen und Belegen mit der Füllung legen Sie von der zweiten Hälfte des Teiges einen Deckel in gleicher Größe darauf und drücken die Ränder vorsichtig aufeinander. Die Brötchen vorsichtig auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen und im vorgeheizten Backofen bei 220 Grad ca. 20 Minuten backen.



UND ENDLICH  
AUF'S SOFA!!!



### KNUSPRIGER FETA IM SALATBETT

Zutaten für 2 Portionen:

- 2 Römersalatherzen oder anderen Blattsalat
- Kirschtomaten und schwarze Oliven
- 3 EL Limettensaft
- 4 EL Rapsöl
- 1 TL Akazienhonig
- 200 g Feta
- 1 Ei
- 2 EL Mehl
- 80 g Semmelbrösel
- 2 EL Butterschmalz
- Salz und Pfeffer

Den Salat wie gewohnt waschen und zerkleinern. Die Kirschtomaten halbieren und mit dem Salat in eine Schüssel geben. Für die Salatsauce Limettensaft, Öl und 1 El Wasser verrühren. Mit Honig, Salz und Pfeffer würzen und mit dem gemischten Salat verrühren. Den Feta halbieren oder auch in kleinere Stücke schneiden. Das Ei mit einer Gabel verquirlen. Den Feta zunächst in Mehl wenden, durch das Ei ziehen und in den Bröseln wälzen. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Den panierten Feta bei mittlerer Hitze von jeder Seite ca. 2 Minuten goldbraun braten. Während Sie dann den Feta auf einem Küchentuch abtropfen lassen, den Salat auf 2 Tellern verteilen und den Feta auf das Salatbett setzen. Dazu passt frisches Baguette, aber auch die Calzone Brötchen.



### KARTOFFELCHIPS

Zutaten für 2 Personen:

- 3 große Kartoffeln
- 3 TL Salz
- 2 TL Paprika und/oder Gewürze wieder nach Lust und Laune

Werkzeug: Gemüsehobel

Die Kartoffeln mit einem Gemüsehobel in eine Schüssel hobeln. Die Gewürze, Salz und Pfeffer dazugeben und gut mit den Kartoffelscheiben vermischen. Den Backofen auf 220 Grad vorheizen. Die Kartoffelscheiben auf einem Backrost nebeneinander verteilen. Ein Backblech mit Backpapier ausgelegt im Backofen unter den Backrost schieben, da die Chips noch viel Flüssigkeit verlieren. Wenn sie schön goldbraun und knusprig sind (mal testen), sind die Chips fertig. Ab damit in eine Schüssel, noch ein wenig nachwürzen. Vielleicht noch einen Dip dazu.

## MÄDELS: WICHTIGE INFORMATIONEN FÜR EUCH. MIT DEM HEIMWEGTELEFON KOMMT IHR SICHER DURCH DIE NACHT!

Vielleicht hat ja schon mal jemand von Euch von dem Heimwegtelefon gehört. Mir war es nicht bekannt. Vor Kurzem habe ich darüber einen Bericht in den Nachrichten gesehen und war begeistert. Das Heimwegtelefon ist eine Telefonhotline in Deutschland, die ehrenamtlich betrieben wird. Den Anrufer soll spät abends und nachts mehr Sicherheit auf Wegstrecken gegeben werden, die als bedrohlich empfunden werden.



Unter der **Tel.-Nr. 030. 12074182** (für ganz Deutschland gültig) sitzen nette Menschen ehrenamtlich, die mit Euch so lange telefonieren, bis Ihr sicher an Eurem Ziel angekommen seid. Dabei gebt Ihr immer wieder Euren aktuellen Standort durch, so dass im Notfall schnell Hilfe geschickt werden kann. Ich finde, das ist eine beruhigende Vorstellung. Man ist nachts allein auf dem Nachhauseweg, kann mit niemandem telefonieren, weil schon alle schlafen oder sowieso nicht erreichbar sind und ruft einfach das Heimwegtelefon an. Der nette hilfsbereite Mensch am anderen Ende der Leitung leistet nicht nur moralischen Beistand, sondern schickt im Notfall sogar Hilfe, wenn etwas passiert oder eine Bedrohung vorliegt. Ziel des Heimwegtelefons ist es nicht nur, Euch Sicherheit zu geben, sondern auch mögliche Angreifer durch das Gespräch abzuschrecken.



Ursprünglich stammt die Idee aus Schweden: In Stockholm gibt es bereits einen Service, der ähnlich funktioniert. Hier läuft das Ganze allerdings direkt über die Polizei. In Österreich gibt es auch bereits das Heimwegtelefon. Die Polizei rät allerdings dazu, sich ein Headset zuzulegen. Wenn nämlich ein potentieller Angreifer ein teures Smartphone sieht, könnte ihn das dazu verleiten, dem Benutzer dieses aus der Hand zu reißen.

---

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Heimwegtelefons sind zu folgenden Zeiten für Euch erreichbar:

**Sonntag bis Donnerstag 20:00 Uhr bis 24:00 Uhr**  
**Freitag und Samstag 22:00 Uhr bis 04:00 Uhr**

---

Die genannte Telefonnummer ist eine Nummer in Berlin. Lasst Euch davon bitte nicht abschrecken. Kosten sind die üblichen Tarife eines Gespräches vom Handy zum Festnetz. Solltet Ihr schnell Hilfe benötigen, kümmern sich die ehrenamtlichen Mitarbeiter darum, rufen die Polizei und machen alle notwendigen Angaben, um Euch schnell zu finden. Sie telefonieren so lange mit Euch, bis Hilfe bei Euch ist.

Wir hoffen natürlich, dass Ihr das Heimwegtelefon niemals nutzen müsst und immer sicher nach Hause kommt. Aber es ist doch gut zu wissen, dass man nicht alleine ist. Und nutzt die Telefonnummer auch dann, wenn es einfach nur zu dunkel ist und Ihr ein wenig ängstlich seid, auch wenn keine Gefahr droht. Dafür sind diese netten Menschen auch da, die Schutzengel aus der Ferne.



## NEUBAU WERSENER STR. 92 + 92 A

Im Stadtteil Eversburg an der Wersener Straße 92 + 92 a entsteht unser aktuelles Neubaurvorhaben. Wie im Editorial bereits erwähnt, haben wir Anfang 2020 die Baugrube ausgehoben und mit den Bauarbeiten begonnen. Läuft alles nach Plan können die neuen Mieter die Wohnungen im Herbst 2021 beziehen. Insgesamt erstellen wir dort 28 Wohnungen mit Wohnungsgrößen von 53,5 m<sup>2</sup> bis 73,1 m<sup>2</sup>.



**BAUINFO:**  
2019 BAUSTART  
2020 BAUGRUBE



**STANDORT:**  
WERSENER STR.  
92 + 92 A



**FERTIG:**  
EINZUGSBEREIT  
HERBST 2021



**OBJEKTE:**  
28 WOHNUNGS-  
EINHEITEN



**WOHNUNGS-  
GRÖSSE:**  
53,5M<sup>2</sup> - 73,1M<sup>2</sup>



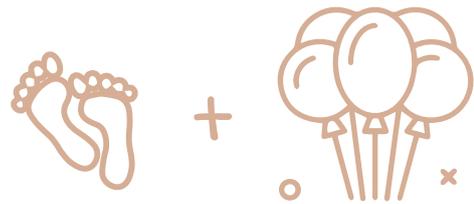
**SIE SIND  
INTERESSIERT:**  
0541. 28061-0

## LIEBE KINDER!

Der Winter ist vorbei, die Tage werden wieder länger, der Frühling ist da! Endlich könnt Ihr wieder bei Sonnenschein und Vogelgezwitscher im Garten spielen. Damit Euch nicht langweilig wird, haben wir ein paar Spiele für Euch, die mit Sicherheit richtig Spaß machen.

### DER LUFTBALLONTANZ!

Bindet Euch einen Luftballon um jeden Fuß und lauft los! Denn Ziel ist es, die Luftballons der anderen zu zertreten und gleichzeitig aber auch seine eigenen Luftballons zu schützen. Gewonnen hat derjenige, der seine Luftballons am Ende noch übrig hat.



### BÄUMCHEN, WECHSEL DICH!

Jeder Zwerg lehnt an einem Baum, nur einer steht in der Mitte. Er ruft: "Bäumchen, wechsel dich!" Für die anderen ein Signal, schnell loszulaufen, um einen anderen Baum zu erreichen. Gelingt es dem Rufer, dabei einen der rennenden Zwerge abzuschlagen, muss dieser in die Mitte.



Das liegt an uns Menschen. Wir bringen Hühner dazu, jeden Tag ein Ei zu legen. Denn eigentlich brüten die Hühner das gelegte Ei aus. Doch indem wir ihnen das Ei direkt nach dem Legen wegnehmen, sorgen sie gleich wieder für „Nachschub“. Manchmal legen Hühner aufgrund dieses angeborenen Verhaltens sogar zwei Eier an einem Tag.

WARUM LEGEN  
HÜHNER JEDEN TAG  
EIN EI?



## UND ZU GUTER LETZT:

...haben wir wieder ein Rätsel für Euch! Findet bei jeder Frage die richtige Antwort. Setzt die dazugehörigen Buchstaben in die richtige Reihenfolge und schon habt Ihr das Lösungswort.

DIESES MAL VERLOSEN WIR:  
10 X 2 EINTRITTSKARTEN FÜR DEN  
OSNABRÜCKER ZOO.

## LOS GEHT'S:

WIE NENNT MAN EIN JUNGES SCHAF?

- a. Fohlen (B)
- b. Lamm (R)
- c. Welpen (S)

WORÜBER FREUT IHR EUCH ZU OSTERN?

- a. Über die Sommerferien (K)
- b. Über die Ostereier (G)
- c. Über Regenwetter (Z)

WAS WIRD AM OSTERSONNTAG ANGEZÜNDET?

- a. Christbaumkerzen (M)
- b. Zündhölzer (O)
- c. Osterfeuer (N)

WER KOMMT ZU OSTERN ZU UNS?

- a. Nikolaus (Ä)
- b. Osterhase (Ü)
- c. Christkind (Ö)

WIE HEISST DER DONNERSTAG VOR OSTERN?

- a. Gründonnerstag (F)
- b. Kardonnerstag (V)
- c. Osterdonnerstag (A)

WIE NENNT MAN DEN TAG 40 TAGE VOR OSTERN?

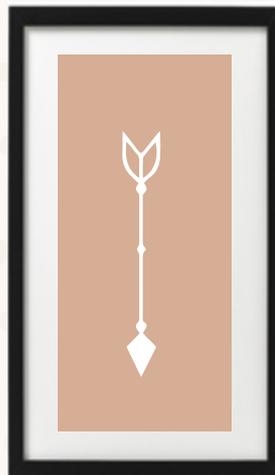
- a. Aschermittwoch (H)
- b. Silvester (C)
- c. Christi Himmelfahrt (W)

WIE HEISST EINE FRÜHLINGSBLUME?

- a. Rose (D)
- b. Osterglocke (L)
- c. Weihnachtsstern (X)

WER LEGT DIE OSTEREIER?

- a. Gans (J)
- b. Huhn (I)
- c. Hase (P)



DAS LÖSUNGSWORT LAUTET:

□ □ □ □ □ □ □ □

Einsendeschluss für Eure Lösung ist der 04. Mai 2020.  
Viel Spaß und Glück beim Raten.



## 50 MIETERJUBILÄUM

Am 7. November 2019 konnte unsere Genossenschaft fünf Mietern zum 50-jährigen Mieterjubiläum gratulieren. In einer kleinen Feierstunde führte Herr Silies aus, was im Jahr 1969, als die Mieter ihre Wohnungen bezogen haben, sonst noch alles passierte. Er bedankte sich mit einem kleinen Präsent und einem Blumenstrauß für die langjährige Treue und wünschte den Mietern weiterhin alles Gute.

---

## HERZLICH WILLKOMMEN

---



Wir haben für Sie unsere gemütliche Gästewohnung, in der Ihre Gäste herzlich willkommen sind. Die Innenstadt ist nicht weit und der Zoo ist quasi vor der Tür.



**BUCHUNGEN NEHMEN WIR  
GERNE UNTER DER NUMMER  
0541. 28061-20 ENTGEGEN.**





# 100 JAHRE HVO

## LUFTBALLONWETTBEWERB

Bei unserem Familiennachmittag am 11. Mai 2019 haben wir einen Luftballonwettbewerb vom Sportplatz des SC- Schölerberg gestartet. Nachdem wir die Rücksendungen der Karten erhalten und ausgewertet haben, hat es folgende Gewinner gegeben:

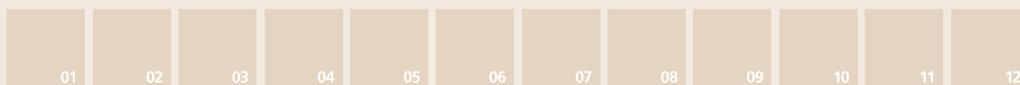
- 1. PLATZ:** [ein Tischkicker] - Ben Rummel - Im Wegrott 6 - Fundort: Weiterstadt - 352km
- 2. PLATZ:** [Liegestuhl für 2 Personen] - Charlotte Janusz - Prof.-Schirmeyer-Str. 6 - Fundort: Dörentrup - 91,3km
- 3. PLATZ:** [Liegestuhl für eine Person] - Alessandro Noce - Am Wulfekamp 30 - Fundort: Ahlen - 70,6km

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   |   | 2 |   | 8 | 7 |
| 9 |   |   |   |   | 7 |   |   |   |
| 8 | 1 |   | 9 |   |   |   | 5 | 2 |
|   |   |   | 7 | 4 |   |   |   | 3 |
|   | 6 | 9 | 2 |   | 5 | 4 | 1 | 8 |
| 4 |   |   |   | 9 | 1 | 7 |   |   |
|   | 9 |   |   |   | 3 |   | 7 | 1 |
|   |   |   | 1 |   |   |   | 6 | 4 |
| 2 | 4 |   | 5 |   |   |   |   |   |



# RÄTSELPASS

|  |                                 |   |                                      |                                     |  |                                  |                                     |   |                    |
|--|---------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------------|---|--------------------|
| Material aus einer Kernschmelze        | 08                              | Kurzwort für ehemaliger deut. Flugzeugtyp | franz. Räuber, ... 1693-1721         | Form der Raserei und Gewaltausübung | iran. Stadt am Pers. Golf Bandar           | engl. für: Jahrzehnt             | Ländercode Philippinen              | engl. für Briefmarke                      |                    |
| Abkürzung: ohne Jahresangabe           |                                 |   | Kurzform der Amritanandamayi         |                                     |  | Abk. für earnings per share      |                                     |   |                    |
| Fluss durch Essen                      |                                 |   |                                      | aufmerksame Wahrnehmung der Umwelt  |  |                                  |                                     | 12  |                    |
| Film (2001) von David Lynch. ... Drive |                                 | östr. Maler, Fritz ... 1868-1933          | Kfz-K. für Heilbronn                 | Kfz-Z. von Korbach                  |  | lat. für: Flügel                 |                                     |   |                    |
| 03                                     |                                 |   |                                      |                                     |  | 06                               | Abk.: Südwesten                     |   |                    |
| Figur der Hindu-Mythologie             |                                 |   |                                      | hohe Spielkarte                     |  | Ländercode Spanien               |                                     |   |                    |
| in der Tat, wirklich                   | Lehre von den Gleichungen       |   | engl. für: Gründe                    | Währung in Afghanistan              | Naivität, Einfalt, Narrheit                | Gegenteil von außen              | Abk.: Girokonto                     | franz. Schausp., ... Delon (*1935)        |                    |
|  |                                 |   |                                      |                                     |  |                                  | 01                                  | elektrostatische Einheit (Abk.)           |                    |
| span.: Wasser                          |                                 | Abk. für: Europäischer Entwicklungsfonds  |                                      | 11                                  | Bruder oder Schwager von Mutter oder Vater |                                  |                                     |   |                    |
| 10                                     |                                 |   | mit Freude                           |                                     |  | Abk. für: der Samstag            |                                     |   |                    |
| Kurzform von Adalbert                  |                                 | Kfz-K. von Sonderhausen                   |                                      | 09                                  | Abk. für: das Helium (Element)             |                                  | Das Gelbe vom ...                   | 02  |                    |
|  |                                 |   | Gegen ... werden wir uns sehen       |                                     |  |                                  |                                     | Ländercode St. Vincent und die Grenadinen |                    |
| Politiker (D), ... Genscher (2. W.)    |                                 | Siebter Monat des Jüdischen Kalenders     | Abk. für: Deutsches Musikarchiv      |                                     | deut. Stadt am Kellerssee                  | 05                               | großer landwirtschaftlicher Betrieb | up to date (ugs.)                         | engl. für Wanderer |
| etwas zurückzahlen                     | Politiker/ in (D), Johannes ... |   | Abk. für: Thyssen Rheinstahl Technik | Nebenfluss der Theiß                |  | griech. für: gegen, anstelle von |                                     |   |                    |
| 04                                     |                                 | 07  |                                      |                                     |  |                                  | Kfz-Z von Emmendingen               | Kfz-Z. von Neuss                          |                    |
| Fabelname des Adlers                   |                                 |   | Fluss in Sibirien                    |                                     | nordital. Gemeinde i. d. Lombardei         |                                  |                                     |   |                    |
| Fabrikant, Arbeitgeber, Hersteller     |                                 |   |                                      |                                     |  |                                  |                                     |   |                    |



Für die Einsendung Ihrer Lösung nutzen Sie bitte die Antwortkarte zum Ausschneiden.  
Der Rechtsweg und die Teilnahme der Mitarbeiter der Heimstättenverein Osnabrück eG sind ausgeschlossen.



Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir:

## 10 X 2 FRÜHSTÜCKSGUTSCHEINE.



Einsendeschluss für das Kreuzworträtsel und das Kinderrätsel ist Montag, der **04.05.2020**.

Also, liebe Rätselfreunde, auf gehts.  
**Viel Glück wünscht Ihnen,  
Ihr HVO-Team.**

### IMPRESSUM

„ECHO“ Zeitschrift der Heimstättenverein Osnabrück eG für Mieter und Mitglieder.  
Ausgabe Frühjahr 2020 [Erscheinung 3 x im Jahr]

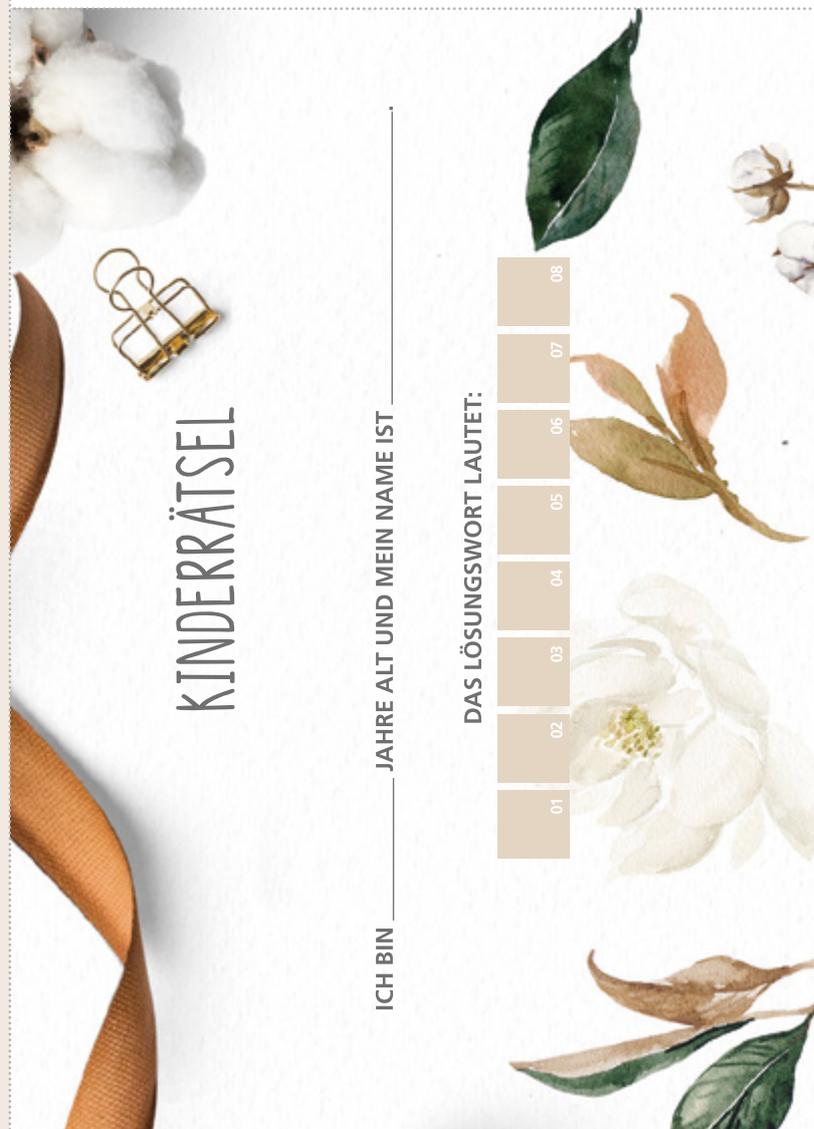
**Herausgeber:** Heimstättenverein Osnabrück eG  
Georgstraße 15 in 49074 Osnabrück  
Telefon 0541. 28061-0, Mail kontakt@hvo-eg.de

**Inhalt:** Kai Uwe Bredlich, Nadine Hagensieker und Jürgen Silies

**Redaktion:** Daniela Ebeler, Jürgen Silies, Carolin Hartmann und Shanice Brodie

**Fotonachweise:** Adobe Stock (alt fotolia), HVO  
**Layout & Produktion:** Werbeagentur click-werk

**Nachdruck und Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch den Herausgeber.**



## KINDERRÄTSEL

ICH BIN \_\_\_\_\_ JAHRE ALT UND MEIN NAME IST \_\_\_\_\_

DAS LÖSUNGSWORT LAUTET:

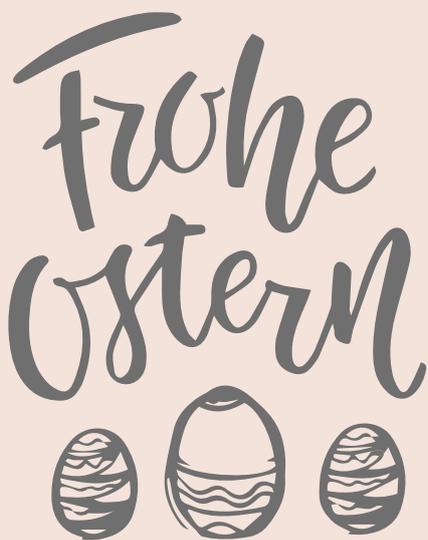
|    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|

### MEINE MEINUNG, ANREGUNGEN UND WÜNSCHE!

|   |  |       |
|---|--|-------|
| ■ | „ECHO“ hat mir gut gefallen:                   | _____ |
| ■ | Bitte in Zukunft auch Informationen zum Thema: | _____ |
| ■ | Mein Verbesserungsvorschlag:                   | _____ |
| ■ | Ideen für Wettbewerbe/Ausflüge:                | _____ |

Die Lösung des Kreuzworträtsels lautet:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|



Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden unserer Genossenschaft und deren Familien ein frohes Osterfest und schöne sonnige Feiertage.

Natürlich wünschen wir auch unseren kleinen Erdenbürgern ganz viel Erfolg bei der Ostereiersuche und dass ihr ganz viele Schokoladenhasen findet!

**HVO**  
Heimstättenverein Osnabrück  
Wohnungsbau-Genossenschaft



AUSFÜLLEN - AUSSCHNEIDEN - VIEL GLÜCK!

**MEINE ANSCHRIFT:**

NAME - VORNAME

STRASSE - HAUSNUMMER

PLZ - ORT

TELEFON

gebühren  
bezahlt  
empfänger

RÜCKKANTWORT AN:

Heimstättenverein Osnabrück eG  
Postfach 2349  
49013 Osnabrück



**MEINE ANSCHRIFT:**

NAME - VORNAME

STRASSE - HAUSNUMMER

PLZ - ORT

TELEFON

gebühren  
bezahlt  
empfänger

RÜCKKANTWORT AN:

Heimstättenverein Osnabrück eG  
Postfach 2349  
49013 Osnabrück

