

ECHO

SOMMER
2019



Liebe Leserinnen und Leser,

im Mai durften wir mit Ihnen unser 100-jähriges Jubiläum feiern. Der Familiennachmittag im Sportzentrum des SC Schölerberg sowie die Theaterveranstaltung mit dem Musical „The Producers“ sind nach den Rückmeldungen, die wir erhalten haben, sehr gut angekommen. Wir bedanken uns für Ihre Teilnahme und dass Sie so zum Gelingen der Veranstaltungen beigetragen haben. Ein besonderer Dank gilt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die in Vorbereitung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltungen alle Hände voll zu tun hatten.

Am 20. Juni 2019 fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung, wiederum im Steigenberger Remarque, statt. Weitere Informationen erhalten Sie im Bericht in dieser Ausgabe.

Als Titelbild haben wir den Garten des Hauses Prof.-Brandi-Str. 1 a gewählt. Dort und im Garten des Hauses Prof.-Brandi-Str. 1 b haben wir schon in diesem Jahr ein Insektenhotel und einen Nistkasten aufgestellt. Überhaupt war die Resonanz



auf unsere Aktion so groß, dass wir im nächsten Jahr weitermachen werden. Sie können sich bereits jetzt bei uns melden, wenn auch Sie in Ihrem Garten ein Insektenhotel aufgestellt haben möchten oder die Patenschaft für einen Nistkasten übernehmen wollen.

Ich wünsche allen Mietern und deren Familien einen guten Start nach dem Sommerurlaub bzw. den großen Ferien.

*Herzlichst
Ihr Jürgen Silies
Geschäftsführendes Vorstandsmitglied
beim Heimstättenverein Osnabrück eG*



2

Diese Ausgabe auf einen Blick



- 4 Übrigens
- 6 Herzlich Willkommen
- 7 Mitgliederversammlung
- 8 Sudoku



- 9 Auf gute Nachbarschaft
- 10 HVO Familienfest
- 12 So überstehen Sie...
- 14 Haben Sie das gewusst?



- 15 Guten Appetit
- 15 Kinderseite
- 16 Rätselspaß
- 19 Antwortkarte

SERVICE WITH A SMILE



Vielen Dank
für Ihr Vertrauen!

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Donnerstag
von 8.00 bis 12.30 Uhr und
von 13.15 bis 16.00 Uhr
Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr

Zentrale:

Frau Minneker ☎ 2 80 61-32
Gabriele.Minneker@hvo-eg.de

Vermietung:

Herr Seifert ☎ 2 80 61-18
Hermann.Seifert@hvo-eg.de

Frau Hartmann ☎ 2 80 61-17
Carolin.Hartmann@hvo-eg.de

Kaufmännische Wohnungsverwaltung:

Frau Schildwächter ☎ 2 80 61-21
Sabrina.Schildwaechter@hvo-eg.de

Frau Kocks ☎ 2 80 61-22
Angela.Kocks@hvo-eg.de

Buchhaltung:

Herr Althoff ☎ 2 80 61-26
Frank.Althoff@hvo-eg.de

Frau Appel ☎ 2 80 61-27
Manuela.Appel@hvo-eg.de

Frau Nickelsen ☎ 2 80 61-25
Brigitte.Nickelsen@hvo-eg.de

Frau Brodie ☎ 2 80 61-28
Shanice.Brodie@hvo-eg.de

Technische Wohnungsverwaltung:

Herr Silder ☎ 2 80 61-24
Dietmar.Silder@hvo-eg.de

Herr Seelhöfer ☎ 2 80 61-23
Stefan.Seelhoefer@hvo-eg.de

Frau Ebeler ☎ 2 80 61-20
Daniela.Ebeler@hvo-eg.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr und
Montag bis Donnerstag von 14.00 bis 16.00 Uhr
(oder nach Vereinbarung)

Außerhalb unserer Geschäftszeiten stehen Ihnen folgende Firmen im Notfall zur Verfügung:

● **Elektro-Service**

Fa. Radio Elektro Böhm
☎ 05 41-7 31 36 oder
Mobil 01 72-2 30 19 21
oder 01 73-8 72 67 23

● **Heizung/Sanitär**

Fa. Oeverhaus
☎ 05 41-95 94 00
Fa. Rasper
☎ 0 54 22-9 82 20

● **Rohrreinigungs-Service**

Fa. RRK
☎ 05 41-6 60 21

● **Türen und Fenster**

Fa. Timm
☎ 05 41-12 89 92 oder
Mobil 01 70-9 32 92 39

● **Wasseraufbereitungsanlage**

Fa. Rasper
☎ 0 54 22-9 82 20

● **Kabelfernsehen**

Guido Horstmann
Mobil 01 73-7 32 87 00
Vodafone Hakan Derkli
05 41-44 094 413

● **Rauchmelder**

Fa. Rasper
☎ 0 54 22-9 82 20
Fa. Andrä + Zumstrull
☎ 05 41-7 30 84



.... hatten wir ja schon so einige heiße Tage und sie sollen nicht die Letzten gewesen sein in diesem Jahr. Das ist auf jeden Fall ein guter Grund, viel Eis zu essen und die Freizeit zu genießen. Ferien und Urlaub liegen ja schon wieder hinter uns. Aber Zuhause ist es doch auch schön. Und nur die Füße hochlegen ist doch langweilig.....oder?!?! Ich glaube, darüber muss ich nochmal nachdenken.....

4

.... wissen Sie bestimmt aus den Medien, dass in den USA häufig Tornados wüten. Wussten Sie denn auch, dass die Wirbelstürme sogar in Deutschland Zuhause sind? Der Deutsche Wetterdienst geht von 30 - 60 Tornados/Jahr aus. Ein Tornado ist ein schlauchartiger Wirbel, der in einer Schauer- oder Gewitterwolke entsteht. Trifft der Wirbel auf den Boden, spricht man von einem Tornado. In unseren Gefilden entstehen Tornados, wenn folgende Bedingungen vorliegen: eine hohe Luftfeuchtigkeit, Schauer, Gewitter und eine starke Windzunahme und -drehung in höheren Luftschichten. Wenn Sie also durch die Medien oder Ihre Wetter-App erfahren, dass es nicht nur heiß wird, sondern auch Regen und Gewitter drohen, sollten Sie umsichtig Ihren Balkon oder Ihre Terrasse von allen beweglichen Teilen räumen, um das Schaden- und Verletzungsrisiko zu minimieren. Generell gilt: auf keinen Fall unbefestigte Dekoration auf der Balkonbrüstung aufstellen! Und wenn es dann wirklich mal losgehen sollte, verschwinden Sie vielleicht besser im Haus.

.... weisen wir in diesem Zusammenhang nochmals auf die Wichtigkeit einer Hausrat- und Haftpflichtversicherung hin. Wird Ihr Eigentum durch einen Tornado beschädigt, tritt Ihre Hausratversicherung hierfür ein. Werden Personen durch herumfliegende Teile verletzt, die in Ihrem Eigentum stehen, tritt Ihre Haftpflichtversicherung ein. Haben Sie keine dieser Versicherungen, haften Sie persönlich mit Ihrem Vermögen.

.... wussten Sie, dass es weltweit etwa 350.000 Käferarten gibt, wovon 7.000 Arten in Deutschland leben? Käfer sind damit weltweit – nach den Hautflüglern (10.000 Arten) –

die zweitartenreichste Tierordnung in Deutschland und die Artenreichste auf der Welt. Es gibt kaum eine Nahrung, die nicht von einer Käferart verwertet wird, wobei zu beachten ist, dass Käfer als Larven in vielen Lebensräumen unterwegs sind und sich vielfältig ernähren. Nach dem Larvenstadium kommt das Puppenstadium. Bei dem Maikäfer z. B. benötigen die Larven 4 Jahre bis zur Verpuppung als Käfer, während der Käfer selbst nur wenige Wochen lebt. Andere Käfer dagegen können bis zu 4 Jahre alt werden. Ich kann mich gar nicht daran erinnern, dass uns das jemand in der Schule erzählt hat..... verdammt lang ist's her.



.... ist der Schachbrettfalter der Schmetterling des Jahres 2019. Durch diese Auszeichnung soll auf die Bedrohung der Schmetterlingsart durch die intensive Landwirtschaft aufmerksam gemacht werden. Entscheidend für das Vorkommen der Schmetterlinge sind nährstoffarme blütenreiche Wiesenbereiche, die bis Ende Juli noch nicht gemäht wurden. Denn dort lassen die Weibchen ihre Eier einzeln zu Boden fallen, auch während des Fluges. Wegen der Düngung und des frühen Mähens sind solche Wiesen in vielen Teilen Deutschlands sehr selten geworden.

.... hat Österreich als erstes Land der EU Glyphosat verboten, obwohl es laut EU noch bis 2021/22 erlaubt sein soll. Ein Alleingang mit Folgen? Angeblich könne es Ärger mit der EU geben. Bedeutet das, dass Österreich bestraft wird, wenn sie sich nicht noch 2 Jahre vergiften? Wie wäre es denn, wenn wir alle nachziehen? Was macht dann die EU? Moment mal: wir sind doch die EU.....

.... ist Ihnen aufgefallen, dass sich „Übrigens“ in dieser Ausgabe bis jetzt nur mit unserer Natur beschäftigt? Die Natur mit ihrer Vielfältigkeit ist zurzeit auch das große Thema in aller Munde. Und das wurde auch Zeit! Wir Menschen sind anscheinend so gestrickt, dass wir uns ganz lange etwas gedankenlos ansehen, bis wir endlich 5 Minuten vor 12 merken, dass es nicht so weitergeht. Und dann schlagen wir zu! Na ja, besser als gar nicht.....

.... ist es sehr lobenswert, dass sich die meisten Raucher zum Rauchen nach draußen begeben. Bereits seit einigen Jahren wird sehr viel Wert darauf gelegt, die Nichtraucher nicht über Gebühr zu belästigen. Noch besser ist es natürlich, gar nicht zu rauchen. Ich habe selber mal gerne geraucht und solange mir der Qualm nicht in die Nase steigt, stört mich das Rauchen draußen überhaupt nicht. Hier stört es mich allerdings extrem, dass manche Raucher ihre Kippen auf die Straße oder in Blumenbeete werfen, sie auf dem Bürgersteig, der Hauszuwegung oder direkt vor der Haustür zertreten und einfach liegenlassen. Leider kommt das in letzter Zeit auf einigen unserer Grundstücke häufiger vor. Wir verstehen das nicht. Das Bewusstsein für eine saubere Umwelt ist an manchen Menschen offenbar vorbeigerauscht. Und Folgendes nur zur Info... das passiert in solchen Fällen in Singapur: Wer seine Umwelt verschmutzt, indem er einfach Abfall fallen lässt, muss schon beim ersten Mal bis zu 2.000 Singapur Dollar zahlen, also etwa 1.300 Euro. Beim zweiten Mal ist das Doppelte fällig und beim dritten Mal 10.000 Singapur Dollar, also 6.500 Euro. Manche Leute sollten vielleicht nie in Singapur Urlaub machen oder Strafen gleich mit einkalkulieren. Der beste Weg ist jedoch: Keinen Müll fallen lassen!!!! Werfen Sie bitte Ihre Kippen nicht achtlos weg. Entsorgen Sie diese bitte nach Erkalten in den Restmüllbehältern.

.... sind die derzeitigen Außentemperaturen an manchen Tagen ganz schön heftig. Wie Sie durch diese hochsommerlichen Tage kommen, berichten wir ein paar Seiten weiter hinten. An dieser Stelle weisen wir nur darauf hin, dass es im Sommer nicht ungewöhnlich ist, wenn Maden die Bio- und Restmülltonnen bevölkern. Kein schöner Anblick und meistens stinken die Mülltonnen auch noch. Ein einfaches Hausmittel gegen Maden in der Bio- und Restmülltonne kann hier Abhilfe schaffen: eine Mixtur aus Wasser und Essigessenz. Geben Sie mehrere Esslöffel Essigessenz in einen Liter Wasser. Besprühen Sie die Maden damit. Besprühen Sie auch die Innenwände sowie den Deckel und die Ränder der Mülltonnen mit der Mixtur. Dann sind Sie die Maden bald los. Und legen Sie die Tonnen nach der Leerung mit Zeitungspapier aus.

.... beginnt die Nachtruhezeit zwar erst um 22 Uhr. Das bedeutet aber nicht, dass Sie bis zu diesem Zeitpunkt das ganze Haus beschallen dürfen. Denn auch außerhalb der Ruhezeiten haben Sie sich so zu verhalten, dass andere Hausbewohner nicht gestört werden. Besondere Rücksicht ist hier auf unsere kleinen Erdenbürger zu nehmen. Je mehr Kinder sich im Haus tummeln, die ab 20 Uhr schlafen, umso ruhiger sollte es im Haus werden. Denn in solchen Fällen überwiegen das Schlafbedürfnis und die Entwicklung von kleinen Kindern gegenüber dem Bedürfnis anderer Hausbewohner, sich z. B. mit überlauter Musik in Stimmung zu bringen. Wir werden daher immer den Einzelfall beurteilen, falls uns eine Beschwerde erreicht

und gegebenenfalls einschreiten. Die Absprache mit den anderen Hausbewohnern spielt bei der Abwägung der Interessen natürlich auch eine große Rolle.

.... wollen wir bevor es lustig wird, noch daran erinnern, dass auf unseren Rasenflächen das Fußballspielen nicht erlaubt ist. Haben Sie bitte Verständnis dafür. In der Regel sind Bolzplätze in der Nähe und es gibt auch noch andere Spiele, die gartenfähig sind und Spaß machen.



Und nun etwas zum Schmunzeln:

.... Es macht übrigens viel wacher, den Kaffee über die Tastatur zu schütten, als ihn jeden Morgen einfach nur zu trinken.

.... „Hallo, ich hätte gerne eine Packung Druckerpapier.“ „Für den Drucker?“ „Nein, wir sitzen im Büro einfach gerne mit Gitarre am Lagerfeuer!“

.... „Mama, wenn ich erwachsen bin, will ich so sein wie Papa.“ „Beides geht nicht, mein Schatz.“

Einer geht noch:

.... Ich bin jetzt in dem Alter, wo ein Schneidersitz auf dem Boden mit einer dreitägigen Ganzkörperlähmung bestraft wird.

Und ein Letzter:

.... Wenn Faulheit eine olympische Disziplin wäre, wäre ich Vierter, damit ich nicht auf's Podest steigen muss.

So, das war's in diesem Sinne

GEWONNEN



Für alle, die an unseren Rätseln
mitgemacht haben

Wir gratulieren allen kleinen und großen Gewinnern ganz herzlich!

6

HERZLICH WILLKOMMEN

Palmen, Strand und Meer können wir Ihnen leider nicht bieten. Dafür haben wir für Sie aber unsere wunderschöne Gästewohnung, in der Ihre Gäste herzlich willkommen sind. Umgeben von unseren Häusern bieten wir Ihnen einen ruhigen Aufenthalt. Und von noch mehr Idylle kann man ja auch träumen.....



Daher an dieser Stelle – wie in jeder Ausgabe...

...der Hinweis, dass unsere Gästewohnung in diesem Jahr noch nicht vollständig ausgebucht ist. Buchungen nehmen wir gerne unter der Tel.-Nr. 28061 – 20 entgegen. Und damit sich diejenigen, die die Gästewohnung noch nicht genutzt haben, einen Eindruck verschaffen können, hier drei Fotos.



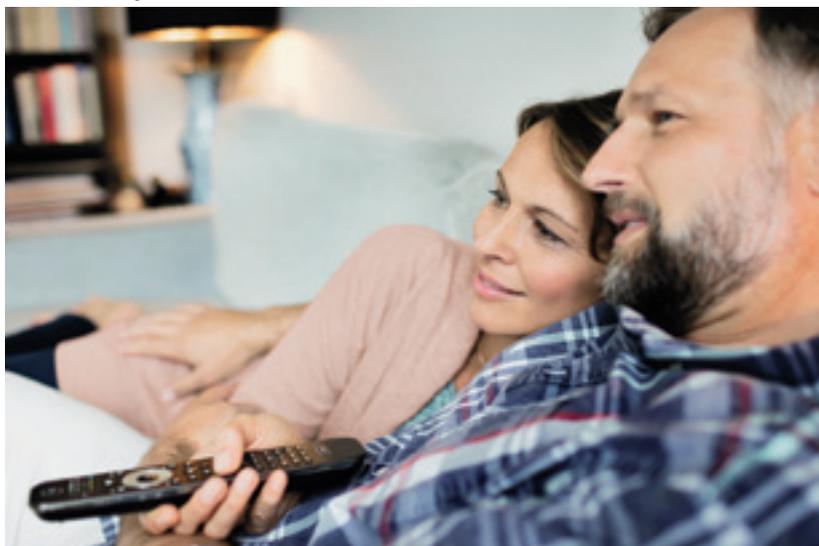
Mitgliederversammlung 2019

Am 20. Juni 2019 fand unsere diesjährige Mitgliederversammlung im Steigenberger Remarque statt. Der Aufsichtsratsvorsitzende, Horst Kurrelmeyer, konnte neben den Mitgliedern von Aufsichtsrat und Vorstand weitere 47 Mitglieder begrüßen, die teilweise auch mit ihren Angehörigen erschienen waren. Fünf Mitglieder haben sich vertreten lassen. Nach der Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung wurde der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder gedacht.

Das geschäftsführende Vorstandsmitglied, Jürgen Silies, erstattete dann den Lagebericht. Der Jahresabschluss mit den Posten auf der Aktiv- und Passivseite sowie der Gewinn- und Verlustrechnung wurde bereits mit der Einladung übersandt. Herr Kurrelmeyer erstattete den Bericht des Aufsichtsrates und verlas das zusammengefasste Ergebnis über die gesetzliche Prüfung für das Geschäftsjahr 2017. Durch die Mitgliederversammlung wurde der Jahresabschluss festgestellt und der Vorschlag zur Verteilung des Bilanzgewinns angenommen. Aufsichtsrat und Vorstand wurden einstimmig entlastet. Herr Kurrelmeyer und Herr Otte wurden einstimmig wiedergewählt und nahmen die Wahl in den Aufsichtsrat an. Ein besonderes Lob erhielten der Vorstand und die Mitarbeiter für die Ausrichtung der Jubiläumsveranstaltungen anlässlich des 100-jährigen Jubiläums.



Schneller und schärfer: Vodafone bietet 1 Gigabit/s und mehr HD-Sender für Ihren Kabelanschluss



8

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass sich in Ihrem Kabelanschluss wieder etwas getan hat. Gleich vorweg: An den Kosten für die Kabelgebühr für den TV-Empfang hat sich nichts geändert. Mit unserem Medienanbieter Vodafone profitieren Sie von einer zukunftssicheren Medienversorgung. Mit einem kompletten Multimediapakete haben Sie als Mieter die Möglichkeit Internet, TV und Telefon aus einer Hand zu bekommen.

Schnelleres Internet: Sie können über die Anschlüsse in den Beständen unserer Genossenschaft bereits Geschwindigkeiten von derzeit bis zu 1 Gigabit/s im Download buchen. Das ermöglicht es Ihnen, mit Tablet, Smartphone und Laptop

gleichzeitig zu surfen, zu spielen oder Filme zu schauen. So ist zum Beispiel das ruckelfreie Streamen der Lieblingsserie kein Problem mehr.

Schärfer: Über den Kabelanschluss können Sie 100 digitale TV-Programme empfangen, davon 16 private Sender in HD-Qualität, wie z.B. ProSieben HD, SAT.1 HD, RTL HD, VOX HD, RTL 2 HD und Kabel 1 HD. Nicht zu vergessen sind natürlich die 70 digitalen Radiosender.

Für Fragen stehen Ihnen die Berater im Vodafone-Shop in der Dielingerstraße 13, 49074 Osnabrück oder per Telefon unter der 0541 67372005 zur Verfügung.

		5	4					
	9		6					
				5		4	2	9
3		9			5		1	
6		4	3	1	8	9		5
	7					6	8	3
1	5	7	9	8		3	4	
			5		3		9	
					6	7		

Sudoku





Auf gute Nachbarschaft.....

mit unseren kleinen vier-, sechs- und achtbeinigen Freunden. Diese gute Nachbarschaft möchten wir gerne mit unserer Aktion „Insektenhotel“ herstellen. In diesem Jahr ist der Aufbau abgeschlossen. Das bedeutet aber nicht, dass diejenigen, die sich bis dato nicht bei uns wegen eines Insektenhotels und/oder Nistkastens gemeldet haben, auch keinen mehr bekommen. Nächstes Jahr nehmen wir wieder Anlauf. Sollten Sie noch kein Insektenhotel auf Ihrem Grundstück von uns bekommen haben und möchten Sie gerne die Patenschaft für einen Nistkasten übernehmen, melden Sie sich bei uns und zwar rechtzeitig. Im kommenden Jahr werden wir bereits im Februar mit der Aktion beginnen und je früher Sie sich bewerben, desto besser für die Planung. Es ist allerdings ganz wichtig, dass Sie Folgendes beachten:



Unterhalb der Insektenhotels werden von der Firma Stockreiter Blumensamen gesät. Diese Samen müssen Sie regelmäßig gießen, sonst haben sie keine Chance anzugehen und dann wird nix aus dem kleinen Blumenparadies. Unsere Aktion heißt ja auch „bed and breakfast“, also „Bett und Frühstück“. Mit diesem kleinen Trick wollen wir unsere Insekten anlocken. Daher müssen Sie sich, wenn Sie sich für ein Insektenhotel von uns interessieren, auch ein wenig einbringen. Diese kleine Verantwortung wäre vielleicht auch eine schöne Sache für die Kinder des Hauses. Ihnen würden die winzigen Krabbeltiere näher gebracht, sie verlieren dann auch ihren Schrecken und vielleicht auch ein wenig Ekel. Und unsere Kids können beobachten, ob das Hotel genutzt wird, was wir natürlich unbedingt erfahren wollen.

Uns wurde übrigens nahegelegt, die Insektenhotels besser als „Nisthilfe“ zu bezeichnen mit der Begründung, dass niemand seinen Nachwuchs im Hotel zur Welt bringt. Na ja, so pingelig sind wir da nicht. Wir finden, Insektenhotel klingt liebevoller und ist näher an uns dran.



Unsere Nistkästen benötigen unbedingt einen Paten/ eine Patin. Das bedeutet, diese Person muss, nachdem die kleinen Piepmätze ausgeflogen sind, den Nistkasten säubern, damit er im kommenden Jahr auch wieder besiedelt wird. Das alte Nistmaterial muss gründlich entfernt werden. Wenn Sie daran Freude haben und noch mehr Freude, wenn die

kleinen Flieger jedes Jahr wieder ihren Nistkasten nutzen, dann melden Sie sich bei uns. Wir werden Sie auf einer Liste vormerken und Anfang 2020 geht es wieder los.

Vielleicht ist das nur ein Tropfen auf den heißen Stein. Aber je mehr Menschen sich an solchen Aktionen beteiligen oder auch nur für sich selbst tätig werden, umso größer ist die Wirkung.

Noch letztes Jahr habe ich immer um mich gehauen, wenn ich ein Brummen oder Summen an meinem Kopf hörte. Wenn sich das Denken verändert, verändert sich in solchen Situationen auch das Handeln: Heute macht mir das nichts mehr aus. Ich lasse sie summen und siehe da: eigentlich wollen die brummenden Flieger nur dieses riesige Wesen scannen, das vor ihnen steht und nach dem Scannen fliegen sie auch schon wieder weg.

Übrigens wurde im holländischen Groesbeek ein Experiment gestartet: da Rotkehlchen, Blau- und Kohlmeisen die Raupen des Eichenprozessionsspinners fressen, hat man an der Straße Nijerf unmittelbar in der Nähe der dortigen Eichenbäume Nistkästen für diese drei Vogelarten angebracht. Und nach den ersten Ergebnissen funktioniert das Experiment. Auch wenn der wissenschaftliche Nachweis noch fehlt, wir finden, dass dieses Experiment einen Versuch wert ist. Daher werden wir Anfang 2020 ausschließlich Nistkästen für Meisen und Rotkehlchen anbringen. Ein mit Raupen gedeckter Tisch für unsere Piepmätze und wir können die lästigen, gesundheitsschädlichen Raupen hoffentlich dezimieren.



Und so sieht der Sommer in unseren Gärten und auf den Balkonen aus. Schön!

In diesem Sinne.....

Familienfest



10

Wir möchten diese Stelle in der Mieterzeitung nutzen, um im wahrsten Sinne noch einmal kurz nachzuhaken: die Feierlichkeiten des 100-jährigen Jubiläums liegen bereits knapp 3 Monate hinter uns. Es ist wirklich verrückt, wie schnell die Zeit vergeht! Wir möchten all den Personen danken, die so zahlreich an einem - oder auch beiden - Tagen gekommen sind, um gemeinsam mit uns zu feiern! Sowohl das Familienfest, als auch die beiden Vorstellungen im Theater, waren ein voller Erfolg und die vielen zufriedenen Gesichter und lobenden Worte haben uns gezeigt, dass sich unsere Arbeit mehr als gelohnt hat. Wir freuen uns außerdem, dass durch viele großzügige Spenden unserer Firmenkunden eine Summe von knapp 2.500,00 € zusammengekommen ist, die wir als Herzensangelegenheit mit großer



Freude dem Kinderhospitalverein zu Osnabrück zukommen lassen.



Wir haben eine kleine Auswahl an Bildern für Sie zusammengestellt, um die Feierlichkeiten noch einmal Revue passieren zu lassen und auch als kleinen Eindruck für alle, die beim Familienfest nicht dabei sein konnten.

Wir alle hatten viel Spaß und hoffen, dass wir auch Ihnen zwei unvergessliche Tage bereiten konnten!

Und hier noch eine Anmerkung in eigener Sache:

Wer bisher noch keine unserer Firmenchroniken ergattern konnte, ist hiermit herzlich eingeladen, sich sein Exemplar in der Geschäftsstelle in der Georgstraße 15 abzuholen. Erfahren Sie dort auf über 100 Seiten, wie es mit dem Heimstättenverein angefangen und er sich über das erste Jahrhundert verändert und entwickelt hat.

Reinschauen lohnt sich!

Falls Sie nicht mobil sind, bringen wir Ihnen auch gerne ein Exemplar nach Hause.

„Voraussetzung
für ein
friedliches und glückliches Dasein“.



100 JAHRE
HVO

1919 - 2019

Auf die nächsten 100 Jahre!!!

So überstehen Sie die Sommerhitze!

***In den Schatten auf eine bequeme Liege legen,
leicht bekleidet ein leckeres Getränk genießen,
das man sich auf jeden Fall bringen lässt,
so auch den frischen Salat mit knusprigem Baguette,
leise Musik im Hintergrund, Vogelzwitschern und
bloß nicht bewegen.....***



12

HALLOOOOOOOOOOOOOOO! Aus der Traum! Wir werden JETZT wach. Wer kann den Sommer denn schon so genießen????????? Willkommen im richtigen Leben! Wir spulen mal eben zurück.

Also nochmal von vorn mit einem Schuss Ernsthaftigkeit: Denn die hohen Temperaturen machen so manchem zu schaffen, den Älteren unter uns in der Regel mehr als den Jüngeren. Aber die Jüngeren können genauso betroffen sein. Woran liegt das?

Die Kerntemperatur in unseren Organen und im Gehirn beträgt 37,5 Grad. Bei dieser Temperatur funktionieren alle Organe und alle biochemischen Abläufe so, wie es sein sollte, nämlich optimal. Die Temperatur unserer Körperhülle liegt ein wenig darunter, nämlich bei ca. 36,5 Grad. Unser eingebauter Wärmeregulator transportiert normalerweise über das Blut die Wärme von innen nach außen. Dieser funktioniert jedoch nicht mehr richtig, wenn die Umgebungstemperatur hoch ist. Die Körperoberfläche erwärmt sich dann ebenfalls. Trotzdem versucht unser Körper alles, um die Kerntemperatur gleich zu halten.

Folge ist, dass unser Blutdruck steigt, denn das Blut soll die Wärme schließlich abtransportieren und der Körper beginnt zu schwitzen. Durch das Schwitzen entsteht Verdunstungskälte. Wir bekommen also einen höheren Blutdruck und verlieren gleichzeitig Flüssigkeit. Diese Kombination ist genau das, was uns zu schaffen macht. Folge sind Kreislaufprobleme, Übelkeit, Schwindel und Schläppheit. Bei starken Symptomen sollte unbedingt der Arzt aufgesucht werden.



Darum an dieser Stelle ein paar wichtige Tipps:

- ☀️ Viel Wasser trinken, mindestens 2 - 3 Liter/Tag. Da der Körper durch das Schwitzen viel Salz verliert, sollten Sie Salz und Mineralien zu sich nehmen, z. B. mit Brühe oder Salzgebäck.
- ☀️ Der Schatten ist bei Hitze Ihr Freund. Sollten Sie Zeit zum Ausruhen haben, meiden Sie die Sonne. Eine kühle Dusche und das Abkühlen der Unterarme und Füße mit kaltem Wasser oder nasse Haare können dazu beitragen, dass die Körpertemperatur sinkt und Ihr Kreislauf wieder auf Vordermann kommt.
- ☀️ Wer gerne Eis und kalte Getränke zu sich nimmt, riskiert bei den heißen Temperaturen allerdings Kopfschmerzen, da die Diskrepanz zwischen dem Kalten und dem überhitzten Körper so groß ist, dass sich die Blutgefäße schlagartig verengen. Der Körper muss also mit einer Temperaturachterbahn fertig werden. Das verträgt nicht jeder.



☀ Ist es draußen heiß, steigt auch die Temperatur in unseren Wohnungen. Öffnen Sie am besten die Fenster morgens vor der großen Hitze, lüften Sie kräftig durch. Dann schließen Sie die Fenster, lassen Sie die Jalousien herunter oder ziehen Sie die Vorhänge zu. So sperren Sie Hitze und Sonne aus. Wer seinen Kreislauf schonen will, sollte sich vorwiegend in Zimmern aufhalten, die nach Norden ausgerichtet sind. Warum? Hierzu gibt es doch diese schöne Eselsbrücke in Gedichtform, nämlich über den täglichen Verlauf der Sonne:

*Die Sonne geht im Osten auf,
im Süden nimmt sie ihren Lauf,
im Westen wird sie untergehen,
im Norden ist sie nicht zu sehen.*

In den Zimmern, die nördlich ausgerichtet sind, ist es somit am kühlfsten.

☀ Und am allerbesten schmecken Obst und Salat bei diesen Temperaturen. Sie belasten den Körper auch nicht zusätzlich. Schwere und fette Kost kann dagegen das Unwohlsein fördern.

☀ Bei dem Einkauf verderblicher Ware, wie Fleisch, sollten Sie an eine Kühltasche denken. Schließlich sollen sie ja

auch den Weg bis zu Ihrem Kühlschrank Zuhause überstehen. Obst und Gemüse sind an heißen Tagen im Kühlschrank auch besser aufgehoben, da sie bei hohen Temperaturen schnell schlecht werden.

☀ Fast jeder PKW verfügt heute über eine Klimaanlage. Stellen Sie diese nicht zu kühl ein, sonst bekommen Sie einen Klatsch, wenn Sie Ihren Wagen verlassen. Die Hitze schlägt Ihnen dann förmlich entgegen und kann zu erheblichen Kreislaufproblemen führen.

☀ Sport und schwere körperliche Arbeit sollten Sie auf die frühen Morgenstunden beschränken. Und vergessen Sie nicht die Kopfbedeckung. Knallt Ihnen die Sonne längere Zeit ungebremst auf's Haupt, bekommen Sie vielleicht noch einen Sonnenstich und wer will den schon riskieren.

Und was machen unsere Zwerge? Die stört die Hitze nicht. Plantschen, Eisessen, Herumtoben: jetzt erst recht. Einen riesigen Vorteil hat das ja: endlich sind Smartphone und Computer völlig unwichtig. Die Kids sind draußen und haben ohne Facebook, Instagram und WhatsApp Spaß. Dass wir das noch erleben dürfen!

Apropos Eis:
Super leckere Eisrezepte finden Sie auf Seite 15.

In diesem Sinne....



HABEN SIE DAS GEWUSST ?

- Anfang des 18. Jahrhunderts mussten unverheiratete Berlinerinnen pro Monat zwei Groschen Jungfersteuer zahlen.
- Bei einem Schritt des Menschen sind 200 Muskeln im Einsatz.
- Ein Viertel aller Knochen des Menschen befindet sich in den Füßen.
- Auf einem „geputzten“ Zahn leben bis zu 100.000 Bakterien, auf einem „ungeputzten“ Zahn bis zu einer Milliarde.



- Das japanische Wort für „Doppelgänger“ ist „Doppelganger“.
- Die Hauptstadt von Burkina Faso ist Ouagadougou.
- Die schmalste Straße der Welt befindet sich in Reutlingen. An ihrer engsten Stelle ist die Spreuerhofstraße nur 31 Zentimeter breit
- Das von Oscar Niemeyer gebaute Apartmenthaus Copan im Zentrum von Sao Paulo ist so groß, dass es eine eigene Postleitzahl hat.
- Alle Kopfhare zusammen wachsen im Monat einen Kilometer.
- Der erste Flug der Gebrüder Wright war kürzer als die Passagierkabine eines Jumbojets.
- Zwischen dem 40. und dem 70. Lebensjahr werden Männer im Schnitt um drei, Frauen um fünf Zentimeter kleiner.

Impressum

„ECHO“
Kundenzeitschrift der Heimstättenverein Osnabrück eG
Ausgabe Sommer 2019 (Erscheinungsweise 3 x jährlich)

Herausgeber: Heimstättenverein Osnabrück eG
Georgstraße 15 · 49074 Osnabrück
Tel.: 05 41/2 80 61-0, Fax: 05 41/2 80 61-35
E-Mail: kontakt@hvo-eg.de,
Internet: www.hvo-eg.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Kai Uwe Bredlich, Nadine Hagensieker, Jürgen Silies

Redaktionsteam:
Daniela Ebeler, Jürgen Silies, Shanice Brodie, Carolin Hartmann

Fotonachweise: fotolia, HVO
Nachdruck, auch auszugsweise nur mit Zustimmung des Herausgebers.

GUTEN APPETIT

Ganz getreu dem Motto „the sky is the limit“ (dt.: „Der Himmel ist die Grenze“) gibt es so ziemlich jede Sorte, die man sich nur vorstellen kann: Red Bull, Sesam, Bier oder sogar leuchtendes Eis. Der Fantasie der Eismacher scheint heutzutage keinerlei Grenze gesetzt. Ob diese dann auch schmecken, steht allerdings manchmal auf einem ganz anderen (Waffel-)Blatt. Doch so verrückte Sorten es auch mehr oder weniger länger auf den Markt schaffen, die Top 3 der beliebtesten Eissorten überraschen eher weniger: Vanille, Schokolade, Erdbeere.

Bereits 1692 wussten die Menschen in Italien um die süße Versuchung bestehend aus Zucker, Salz, Schnee und Schokolade bzw. verschiedenen Früchten. Das erste Buch, das speziell die Zubereitung von Eis behandelte, erschien knapp 80 Jahre später in Neapel. Die Eisherstellung ist also eine Handwerkskunst, die die Menschheit bereits seit über 300 Jahren beschäftigt.

Heute ist es ja glücklicherweise um einiges leichter, an ein leckeres Eis heranzukommen: sei es aus der Tiefkühltruhe im Supermarkt, der Eisdiele des Vertrauens oder doch die eigene Herstellung zuhause – Angebote und Rezepte gibt es in Hülle und Fülle. Und damit wir den Wald(-meister) vor lauter (Brokkoli- (ja, auch diese Sorte existiert) Bäumen nicht sehen, haben wir hier die Rezepte der drei beliebtesten Klassiker zusammengestellt. Einfach nachzumachen und zu genießen – und das ganz ohne Schnickschnack und OHNE Eismaschine.

Vanille

Zutaten:

- 250 ml Milch (je höher der Fettgehalt, desto intensiver ist der Geschmack)
- 250 ml Sahne (je höher der Fettgehalt, desto intensiver ist der Geschmack)
- 125 g Zucker (fein)
- 6 Eigelb
- 1 Vanilleschote/alternativ Vanilleschotenextrakt



Zubereitung:

- Milch und Sahne in einen Topf geben. Die Vanilleschote längs aufschneiden und mit dazugeben. Das Ganze nun zum Kochen bringen, dann vom Herd nehmen und 10 Minuten ruhen lassen.
- Die Eigelbe und den Zucker zu einer schaumigen Masse schlagen.
- Die ganze Vanilleschote aus dem abgekühlten Topf nehmen, das komplette Mark herauskratzen und dieses wieder in die Milchmasse geben.
- Die noch warme Sahne-Milch-Mischung langsam zu der schaumigen Eigelb-Zucker-Masse geben und vermengen. Danach das Ganze in einen Topf geben und unter geringer Hitze und ständigem Rühren 5 – 10 Minuten verbinden und eindicken lassen.
- Anschließend die Masse in eine Schüssel umfüllen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen. Durch regelmäßiges Umrühren beschleunigt man das Abkühlen.
- Die abgekühlte Masse in ein verschließbares, tiefkühlfähiges Gefäß geben und dieses dann in die Gefriertruhe stellen.
- Nach etwa einer Stunde sollte die Eismasse angefroren sein und ab dann ca. alle 20 bis 30 Minuten umgerührt werden. Durch dieses Vorgehen wird das Eis schön luftig und es können sich wenig(er) bis keine Eiskristalle bilden.
- Nach ca. 4 Stunden und entsprechend einigen Malen Umrühren ist das Eis servierfertig.

Schokolade

Zutaten:

- 160 g Schokolade (Vollmilch oder Zartbitter – jeder, wie er mag!)
- 75 ml Sahne (je höher der Fettgehalt, desto intensiver ist der Geschmack)
- 60 g Puderzucker
- 3 Eigelbe
- 1 ganzes Ei
- ½ TL Vanilleextrakt
- 1 kleine Prise Salz



Zubereitung:

- Die Schokolade fein hacken und über einem Wasserbad zum Schmelzen bringen.
- In der Zwischenzeit die Sahne aufschlagen.
- Die Eigelbe zusammen mit dem ganzen Ei in eine Rührschüssel geben und mit dem Zucker zu einer schaumigen Masse schlagen.
- Die inzwischen geschmolzene Schokolade wieder etwas abkühlen lassen und dann nach und nach in die Ei-Zucker-Masse geben. Danach die geschlagene Sahne vorsichtig unter die Schokocreame heben.
- Die Masse in ein verschließbares, tiefkühlfähiges Gefäß geben und dieses dann in die Gefriertruhe stellen.
- Nach etwa einer Stunde sollte die Eismasse angefroren sein und ab dann ca. alle 20 bis 30 Minuten umgerührt werden. Durch dieses Vorgehen wird das Eis schön luftig und es können sich wenig(er) bis keine Eiskristalle bilden.
- Nach ca. 4 Stunden und entsprechend einigen Malen Umrühren ist das Eis servierfertig.

Erdbeere

Zutaten:

- 500 g Erdbeeren (frisch oder TK)
- 500 g Natur-Joghurt (10 %)
- 250 ml Sahne (je höher der Fettgehalt, desto intensiver ist der Geschmack)
- 4 – 5 TL Agaven-Dicksaft oder Honig
- Saft einer Zitrone



Zubereitung:

- Die frischen Erdbeeren waschen und kleinschneiden. Tiefgekühlte Erdbeeren antauen lassen. Anschließend die Erdbeeren pürieren.
- Den Joghurt mit dem Agaven-Dicksaft/Honig und dem Zitronensaft verrühren.
- Die Sahne steif schlagen und vorsichtig unter das Erdbeerpüree heben. Danach abschmecken und ggf. nachsüßen.
- Die Masse in ein verschließbares, tiefkühlfähiges Gefäß geben und dieses dann in die Gefriertruhe stellen.
- Nach etwa einer Stunde sollte die Eismasse angefroren sein und ab dann ca. alle 20 bis 30 Minuten umgerührt werden. Durch dieses Vorgehen wird das Eis schön luftig und es können sich wenig(er) bis keine Eiskristalle bilden.
- Nach ca. 4 Stunden und entsprechend einigen Malen Umrühren ist das Eis servierfertig.

Natürlich ist unseren aufmerksamen Lesern aufgefallen, dass sich bei jeder Zubereitung die letzten drei Arbeitsschritte wiederholen. Dies ist kein Druckfehler, sondern viel mehr der Tatsache geschuldet, dass der Prozess am Ende bei so ziemlich jeder Eissorte gleich ist. Also: lassen Sie Ihrer Kreativität doch auch einmal freien Lauf und kreieren Sie Ihre eigene, ganz spezielle Eissorte!

Gut Schleck!

Hallo Kinder!



Hoffentlich habt Ihr eure Ferien und das tolle Wetter in diesem Sommer genossen! Denn bald beginnt schon wieder der Herbst und der bringt ja bekanntlich auch mal Stürme und Regen mit sich! Aber für die Schlecht-Wetter-Tage haben wir uns bereits etwas überlegt. Denn wenn Ihr es schafft, das Rätsel zu lösen, könnt Ihr einen von 10 Gutscheinen von **UpSprung – Osnabrücks ersten Trampolin- und Spielpark** gewinnen!

Bei diesem Buchstabensalat müsst Ihr die insgesamt 10 versteckten Wörter (waagrecht* und senkrecht**) finden und einkreisen. Die eingekreisten Wörter tragt Ihr dann in die Liste neben dem Rätsel ein und die markierten Buchstaben ergeben dann das Lösungswort!

Buchstabensalat

*waagrecht = von links nach rechts lesen

**senkrecht = von oben nach unten lesen

L	M	X	A	R	K	R	E	B	S	A	I	M	J	P
E	F	C	B	H	O	I	V	Q	O	N	A	U	M	N
F	D	N	K	N	F	L	P	W	N	B	K	S	H	U
O	F	E	Y	A	F	F	M	S	N	T	N	C	B	B
U	H	T	V	R	E	Q	Z	I	E	V	U	H	A	K
K	H	W	A	J	R	U	X	T	N	Z	S	E	L	D
R	B	T	A	U	C	H	E	R	B	R	I	L	L	E
C	F	G	P	Y	A	L	V	P	R	S	P	M	V	T
B	A	D	E	H	O	S	E	W	I	Z	A	P	N	B
T	M	K	F	N	H	K	M	K	L	C	L	I	J	Z
R	S	E	E	S	T	E	R	N	L	N	M	Q	W	Y
F	H	A	C	I	B	D	G	J	E	O	E	P	F	A
D	A	M	V	U	I	K	S	T	R	O	H	H	U	T

gefundene Wörter waagrecht -
Reihenfolge von oben nach unten:

1. _ _ _ _ █ _ _
2. █ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
3. _ _ _ █ _ _ _ _ _ _ _ _
4. █ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _
5. _ _ _ _ _ _ █ _ _ _ _

gefundene Wörter senkrecht -
Reihenfolge von links nach rechts:

1. _ _ _ _ _ █ _ _ _ _
2. _ _ _ _ _ _ _ _ _ █ _ _ _ _
3. █ _ _ _ _ _ _ _ _ _
4. █ _ _ _ _ _ _ _ _ _
5. █ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Lösungswort: _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Teilnahme für Kinder bis 14 Jahre.

Einsendeschluss: 06.09.2019



Seid Ihr in den Ferien vielleicht weggefahren und der Weg zum Urlaubsort kam Euch endlos vor? Wir kennen das sehr gut, denn so eine Fahrt mit dem Auto oder dem Zug kann schon mal einige Stunden dauern, bis man da ankommt, wo man seine Füße tief im Sand vergraben oder auf der nächsten hohen Welle reiten kann! Doch damit Euch die Zeit nicht zu lange vorkommt, haben wir für Eure nächste Reise ein paar alte Spiele rausgesucht, die Ihr mit der ganzen Familie spielen könnt! Wir wünschen Euch viel Spaß beim Ausprobieren!

Tiere mit dem letzten Buchstaben

Der jüngste Spieler sucht sich ein beliebiges Tier aus – z.B. Affe. Der nächste Spieler muss nun ein Tier beginnend mit dem letzten Buchstaben des vorherigen Tieres finden – also mit einem „E“ wie z.B. der Elefant. Der nächste Spieler benötigt nun ein Tier mit einem „T“ als Anfangsbuchstabe. Der erste Spieler, dem kein Tier mehr einfällt, verliert.



Namen mit dem letzten Buchstaben

Dieses Spiel ähnelt dem Spiel „Tiere mit dem letzten Buchstaben“. In diesem Spiel werden aber keine Tiere genannt, sondern Vornamen wie z.B. Hanna. Der nächste Spieler muss nun einen Vornamen mit „A“ als Anfangsbuchstabe finden.



Ich packe in meinen Koffer

Der jüngste Spieler beginnt. Er darf sich einen Gegenstand aussuchen, den er in seinen Koffer packen möchte (z.B. Socken) und beginnt mit: „Ich packe in meinen Koffer – Socken.“ Der nächste Spieler ist an der Reihe, sobald er sich ebenfalls einen Gegenstand (z.B. Sonnencreme) für seinen Koffer ausgesucht hat, muss er den Gegenstand vom vorherigen Spieler mitaufzählen und macht wie folgt weiter mit: „Ich packe in meinen Koffer – Socken und Sonnencreme.“ Der dritte Spieler wählt für seinen Koffer z.B. ein Buch aus und zählt weiter auf: „Ich packe in meinen Koffer – Socken, Sonnencreme und ein Buch.“ Die Aufzählungen gehen solange weiter, bis einer die Reihenfolge der Gegenstände durcheinander bringt oder ein Mitspieler einen Gegenstand vergessen hat. Mal sehen, wie gut Euer Gedächtnis ist – wir wünschen Euch viel Glück!

RÄTSELSPASS

18

Teil des Bestecks	wütend (ugs.)	Rechnungsbetrag		Hochgebirgsweide	zeitlos	Rauchutensil		Berliner Witzfigur	ital. Artikel
							7		
				ein Getränk (Kw.)		früherer Name Tokios			
Halfter des Pferdes		3	Verkehrsstrecke					8	Zeiteinheit
geschäftig		4				Ruhetag der Juden		Schiffsanlegeplatz	
Skat-ausdruck			Farbe zum Zeichnen		Schaumwein				
Wasserfahrzeug	griech. Landschaft	römisches Gewand		2			Gefrorenes		
				krummes Gliedmaß					
	6				Bruchstück			Lehranstalt	
Minus-Temperatur		kegelförmige Papstkrone		Gefäß für Heißgetränke				1	
sportl. Wettkämpfer		10					Brauch		Harnsäuresalz
bestimmter Artikel				Prophet zur Zeit Davids (A.T.)		Nachtgreifvogel			
latein.: Erde			Überzug auf Tonwaren					9	
					altgriech. Innenhof				
Pampasstrauß						Salz		5	

Die Lösung lautet:

- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

Für die Einsendung Ihrer Lösung nutzen Sie bitte die Antwortkarte zum Ausschneiden.

Der Rechtsweg und die Teilnahme der Mitarbeiter der Heimstättenverein Osnabrück eG sind ausgeschlossen.



Unter allen richtigen
Einsendungen verlosen wir
10 x 2 Frühstücksgutscheine.

Einsendeschluss für
Kreuzworträtsel und
Kinderrätsel:
06.09.2019

Also, liebe Rätselfreunde,
auf geht's.
Viel Glück beim Raten
wünscht Ihnen Ihr
HVO-Team.

Kinderrätsel

Ich bin — Jahre alt.

LÖSUNG

Meine Meinung, Anregungen und Wünsche!

„ECHO“ hat mir gut gefallen.

Bitte in Zukunft auch Informationen zum Thema:

Mein Verbesserungsvorschlag:

Ich möchte gern: Insektenhotel Nistkasten

Ideen für Wettbewerbe/Ausflüge:

Die Lösung des Kreuzworträtsels lautet:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Bitte ausfüllen,
ausschneiden und
dann viel Glück!



*Allen Mitgliedern
und Freunden
unserer Genossenschaft
wünschen wir noch
einen schönen
Restsommer*

Meine Anschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Rückantwort

Heimstättenverein Osnabrück eG
Postfach 23 49
49013 Osnabrück

Gebühr
bezahlt
Empfänger

Meine Anschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Rückantwort

Heimstättenverein Osnabrück eG
Postfach 23 49
49013 Osnabrück

Gebühr
bezahlt
Empfänger

